

Rubrikenstruktur

BÜROARBEITEN

COMPUTER UND INTERNET

NACHHILFE UND UNTERRICHT

ALLGEMEINE BERATUNG

HANDWERK UND DIENSTLEISTUNGEN

UMZUG UND RENOVIERUNG

HAUSARBEITEN

GARTEN

EINKAUFEN, TRANSPORTE, FAHRDIENSTE

REISE- UND MITFAHRGELEGENHEIT

KINDER- UND KRANKEN-BETREUUNG

RUND UMS KIND

KÜCHE UND PARTY

RESTAURANTS

HANDARBEITEN

BASTELN

KUNST UND GESTALTUNG

FOTO-, FILM- U. BILD-BEARBEITUNG

MUSIK UND TANZ

TIER-PFLEGE UND -BETREUUNG

HAUS- UND WOHNUNGSBETREUUNG

GELD UND VERMÖGEN

REDEN, VORTRÄGE U. SEMINARE

LEBENS- UND KRISENHILFE

GESUNDHEIT UND WELLNESS

KÖRPERPFLEGE UND KOSMETIK

FREIZEIT UND KONTAKTE

RÄUMLICHKEITEN

VERSCHIEDENES

VERLEIH

WAREN

ZU VERSCHENKEN

BÜROARBEITEN

Biete: **Behördendeutsch?** Was wollen die von mir? Hilfe, ein Formular! Gemeinsam können wir's - frag einfach mal.

anba -- Buchholz

Biete: **Rechtschreibprüfung und Schreibhilfe** Wer einen Text hinsichtlich Rechtschreibung und Grammatik korrigiert haben möchte, kann sich gerne bei mir melden.

leoma -- Buchholz

Biete: **Texte schreiben oder redigieren** Hilfe beim Formulieren von Texten (Briefe, Pressemitteilungen, sonst. Berichte). Fertige Texte können von mir redigiert werden.

walse -- Buchholz

Biete: **Druckvorlagen** Erstelle Druckvorlagen für Visitenkarten, Briefpapier, Flyer

walse -- Buchholz

Biete: **Sortiere Unterlagen** für Versicherungen, Steuerberater, Finanzamt, etc.

anni -- Buchholz

Biete: **Buchhaltung und Steuererklärungen** Leider kann man nicht aus dem Verein "Finanzamt" austreten. Vielleicht kann ich den Kontakt erleichtern.

monoe -- Buchholz

Biete: **Dein Büro ist ein Chaos???** Hilfe bei der Sortierung und Strukturierung, Buchhaltung und Steuererklärung, Schriftverkehr

siwi -- [Klecken](#)

COMPUTER UND INTERNET

Biete: **Microsoft-Office** Unterstützung im Umgang mit Word, Excel, Powerpoint usw

ersi -- Buchholz

Biete: **Windows-Betriebssystem** Konfiguration, Einrichten, von PCs und Peripheriegeräten wie Druckern, externen Festplatten usw.

ersi -- Buchholz

Biete: **WLAN** Konfiguration von Heimnetzwerken, Routern usw. und Problemlösungen

ersi -- Buchholz

Biete: **WLAN zu Hause** Bei Problemen mit Router Konfiguration oder Troubleshooting helfe ich gerne.

asudu -- Buchholz

Biete: **Apple Computer Umgebung** macOS Betriebssystem und iCloud - Bei Problemen mit Konfiguration oder Troubleshooting helfe ich gerne.

asudu -- Buchholz

Biete: **Wordpress-Seite erstellen** Ich berate gerne, wie man seine eigene Wordpress-Seite erstellt, selbst hostet und Daten hinzufügt.

leoma -- Buchholz

Biete: **Word, Powerpoint, Excel Unterstützung** Bei Problemen mit MS Office Produkten helfe ich gerne

leoma -- Buchholz

Biete: **Der PC streikt? Ein Neukauf steht an?** Biete kompetente und freundliche PC-Beratung. Fehlerbeseitigung, Auf- und Umrüstung und Hilfe beim Neukauf.

frabe -- Buchholz

Biete: **Betriebssystem Linux** - Biete Hilfe bei der Installation und Konfiguration des Betriebssystems Linux auf PCs und Notebooks.

henum -- Buchholz -- gültig bis: 12.01.2019

Biete: **PC-Hilfe, vorwiegend Apple** Beratung und Hilfe für PC, Telefon und Internet, Software aktualisieren bzw. installieren, Drucker installieren usw.

erge -- Hanstedt

Biete: **Schöne Internetseite erstellen mit Jimdo** Ihr braucht eine Internetseite die leicht zu bedienen ist und gut aussieht-da kann ich helfen. Einfache Seitengestaltung mit Jimdo. Ich zeige wie Bilder und Texte leicht ausgetauscht werden können. Ein einfacher kostengünstiger Weg zu eigenen Homepage. :)

anbig -- Buchholz

Biete: **Computerprobleme lösen** Hilfe im Umgang mit Windows 10 und Internet, Installation und Schulung für Windows 10. Ebay - Verkäufe mit Fotos inserieren.

klati -- Buchholz

Biete: **Hilfe - Beratung - Schulung** Computer - Tablet - Smartphone: Reparatur, Installation und Bedienung von Hardware, Programmen und Apps

stim -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **allerlei Medien** Gestaltung und Hilfe von Bildern, Videos, Webseiten, Plakaten und Flyern.

stim -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Bildbearbeitung mit Photoshop**, Grafik mit Illustrator, Animationen mit Flash: Ich zeige wie's geht.

herje -- Buchholz

Biete: **Internet, Homepage-ein Problem?** Ich erkläre, wie's funktioniert. Arbeiten mit Golive, Dreamweaver, schreiben von HTML-Code mit CSS, nutzen von JavaScript

herje -- Buchholz

NACHHILFE UND UNTERRICHT

Biete: **Englisch und Französisch** Englisch- und Französischnachhilfe bis zum Abitur/ Übersetzungen

geröp -- Buchholz

Biete: **Schnupperstunden** Atem- und Stimmtraining für Laien - es gibt kein zu 'spät' oder zu 'alt' !

cbo -- Wenzendorf

Biete: **Französisch plaudern** vive la France - ohne Hemmungen rein ins Vergnügen, geht auch ohne Grammatik pauken

ulga -- Buchholz

Biete: **Englisch** - Biete Konversation in englischer Sprache für Leute, die ihre Englischkenntnisse auffrischen bzw. verbessern möchten.

henum -- Buchholz -- gültig bis: 12.01.2019

Biete: **Nachhilfe** - Biete Nachhilfe in Chemie u. Physik für Schüler u. Studenten.

henum -- Buchholz -- gültig bis: 12.01.2019

Biete: **Nachhilfe bis Klasse 9** Sonderschullehrerin erteilt Nachhilfe in allen Fächern bis Klasse 9. "Lernen wie man lernt " und wie man den Kopf klar kriegt für neue Inhalte.

dorat -- Buchholz

Biete: **keine Angst vor Natur und Zahlen** NH in Mathe und Naturwissenschaften (Physik, Chemie, Biologie) - ab Sekundarstufe I bis zum Abi oder davor

stim -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Nachhilfe** biete nachhilfe in Physik und Mathe bis 7. Klasse Gymnasium

wise -- Rosengarten (Eckel)

ALLGEMEINE BERATUNG

Biete: **Organisationsaufstellung** Wer Probleme in der Firma hat oder seine Firma gerne in eine neue Richtung lenken möchte, kann mit mir eine Organisationsaufstellung ausprobieren

leoma -- Buchholz

Biete: **Anonymes Beraten am Telefon** z.B. für Deine Freunde oder Bekannten, denen Du dies schenken möchtest. Beispiel: Stress mit Freunden - wie kann ich es vermeiden, "eine Tür zuzuschlagen"?

handa -- Buchholz -- gültig bis: 05.01.2019

Biete: **Beratung und Hilfe** bei Fragen zur gesetzlichen Rentenversicherung, z.Bsp. Klärung und Prüfung des Versicherungskontos, Hilfe und Beratung bei Rentenantragstellung, Prüfung des Rentenbescheides und sonstiger Mitteilungen der Deutschen Rentenversicherung

criwe -- [Dibbersen](#)

Biete: **TEST und FINANZTEST** Ich habe eine flatrate und damit Zugriff auf alle Testergebnisse. Bei Bedarf bitte melden.

hafir -- Buchholz

Biete: **Bauplanung** Ich helfe bei Vorplanungen für Neu-, Um- und Anbauten - gebe Tipps und fertige Skizzen an.

walse -- Buchholz

Biete: **Hausheizung und -Energieförderung finden!** Welches ist die richtige Heizung/Energieförderung für mich? Brauche ich Solarthermie? Photovoltaik? Kraft-Wärme-Kopplung? Eine Wärmepumpe? Kann ich dies kombinieren? Ich helfe Dir die richtige Lösung für Dein Haus zu finden. Ich bin kein Energieberater aber seit Jahren beratend tätig für Blockheizkraftwerke (für Ein- und Mehrfamilienhäuser).

wise -- Rosengarten (Eckel)

Biete: **Auto- oder Motorradkauf ?** Welches brauchst Du? Welches sollst Du dir kaufen? Ich helfe Dir Dein Fahrzeug zu finden und helfe Dir bei Bedarf bei den Kaufverhandlungen. Ich fahre selbst Motorrad und restauriere Oldtimer/Youngtimer, bin Fahrzeug-Ingenieur und 53 Jahre alt.

wise -- Rosengarten (Eckel)

Biete: **ADS / ADHS** als Sonderschullehrerin habe ich Erfahrung in der Begleitung von Kindern mit ADS / ADHS

dorat -- Buchholz

Biete: **Lese- und Rechtschreibtraining** für Schüler und Erwachsene

dorat -- Buchholz

Biete: **Lernprobleme** als Sonderschullehrerin habe ich Erfahrung mit allgemeinen Lernproblemen und kann Dich und Dein Kind sinnvoll unterstützen

dorat -- Buchholz

HANDWERK UND DIENSTLEISTUNGEN

Biete: **Elektroarbeiten** Montage, Austausch und Reparatur von Lampen, Schaltern, Steckdosen

ersi -- Buchholz

Biete: **Körperliche Unterstützung** Ich unterstütze mit jeglicher Art von körperlicher Arbeit

dahel -- Buchholz

Biete: **Reparaturen und Handreichungen** Hast Du ein Problem, wenn etwas nicht mehr funktioniert, bzw. kaputt gegangen ist? Einfach mal nachfragen. Vielleicht kann ich weiterhelfen. Habe eine handwerkliche Ausbildung.

midü -- [Höckel](#)

Biete: **Ich helfe und berate bei handwerklichen** Ich helfe und berate bei handwerklichen Arbeiten in Haus und Garten.

erge -- Hanstedt

Biete: **TV, Video/DVD und HiFi installieren** Die Senderliste ist unsortiert? Der neue DVD-Player liefert kein Bild? Installiere TV, Sat-Empfänger, DVD- und Blu-Ray-Player und HiFi-Anlage - bis alles nach Wunsch passt!

frabe -- Buchholz

Biete: **Flicken, Ändern, Reparieren** Wenn Ihr Bekleidung habt, die dringend einer Reparatur unterzogen werden muss, wendet Euch gern an mich. Vielleicht können wir das gute Stück noch retten.

ansch -- Buchholz

Biete: **Elektroarbeiten** Ich bringe Lampen an, und helfe bei Installationen.

erge -- Hanstedt -- gültig bis: 04.01.2019

Biete: **Technische Probleme?** Ich helfe und berate bei handwerklichen Arbeiten in Haus und Garten.

crihi -- Hanstedt

Biete: **Kleinreparaturen im und am Haus** z.B. Fenster/Türen einstellen, Elektro, Klempner und vieles mehr. Einfach fragen!

rarik -- Handeloh

Biete: **Reparaturen und Montage** Ich erledige handwerkliche Tätigkeiten in Haus und Garten

amai -- Jesteburg

Biete: **Begleitung** zum Einkauf, zum Arzt u.ä. (Kein Auto vorhanden)

ingra -- Buchholz

Biete: **Stricke dicke Wintersocken** in jeder gewünschten Größe!

ingra -- Buchholz

Biete: **Schweißarbeiten** mit E-Schweißgerät und Schutzgasgerät, von grob bis fein, von groß bis klein!

horbu -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Reifenwechsel** Wechsle Deine Reifen am PKW schnell und fachmännisch. Führe auch kleinere Reparaturen am Fahrzeug aus.

horbu -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Motorsäge** Holz sägen mit grosser Motorsäge

horbu -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Schleifarbeiten** Sägeketten, Rasenmähern, Messern gebe ich ihre alte Schärfe zurück.

horbu -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Elektroarbeiten** Montage von Lampen und Kleingeräten. Installation von Kabeln an PKW-Anhängern.

horbu -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Reparaturen** an Auto und Anhänger!

horbu -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Blumensträuße und -gestecke** stelle ich für dich her. Dabei nehme ich das, was mein großer Garten gerade anbietet. Erwarte also keine Sommersträuße zur Adventszeit. In der Gestaltung kannst du aber alle Wünsche äußern, ich berate dich gern.

gubro -- Buchholz

Biete: **Reparaturen am oder im Haus** Wenn der Wasserhahn tropft, der Gartenzaun "schwächelt" oder ...? Bitte anfragen.

klatz -- [Klecken](#)

Biete: **Grafik-Design vom Feinsten:** Visitenkarten, Flyer, Kataloge ... Druck ist möglich · Fotografie: Objekt, Architektur, Events ... z. B. für Flyer, · Bildbearbeitung: Retusche, Vergrößerungen ...

irbes -- Buchholz

Biete: **PKW-Reifenwechsel** Als Rentner verfüge ich über Tagesfreizeit, nach Absprache.

klatz -- [Klecken](#)

Biete: **Büromaschinen - Wartung und Reparatur** Wartung/Reparatur von klassischer Bürotechnik wie: Schreibmaschinen, Aktenvernichter OverHeadProjektoren u.a.

wise -- Rosengarten (Eckel)

Biete: **Stofftaschen** in unterschiedlichsten Formen, Farben und Größen fertige ich für dich!

bihe -- Handeloh

Biete: **Modeschmuck** fertige ich individuell für dich an!

bihe -- Handeloh

Biete: **Änderungsschneiderei** Kleidung ebenso wie Gardinen

bihe -- Handeloh

Biete: **Fahrradreparaturen** biete Fahrrad und Motorradreparaturen nach Absprache an

wise -- Rosengarten (Eckel)

Suche: **Regale in der Bücherei putzen** ... damit die Bücher sich noch wohler fühlen. Bitte einfach anrufen und Termin ausmachen.

stabu -- Buchholz

Suche: **Fensterputzen im Kulturbahnhof** Die Fenster sind mal wieder dran! Wer hat Lust und Zeit? Bitte melden bei Schuppart 04181-234 9410

kuba -- [Holm-Seppensen](#)

Suche: **Fensterputzer/in gesucht** für die Schaufenster in der Hamburger Straße. Bitte melden bei Carsten 0176 9744 2572

kauf -- Buchholz

Suche: **Hilfe bei Warenannahme**, Sortierung und Präsentation der Waren für das Kaufhaus mit Herz. Je nach eigenen Interessen könnt Ihr in der Kleiderkammer, beim Geschirr oder Büchern eingesetzt werden.

kauf -- Buchholz

UMZUG UND RENOVIERUNG

Biete: **Körperliche Unterstützung** Ich unterstütze mit jeglicher Art von körperlicher Arbeit

dahel -- Buchholz

Biete: **Mehr Hände - schneller zu Ende** Umzug? Hilfe beim Packen und Laden

ulga -- Buchholz -- gültig bis: 19.03.2019

HAUSARBEITEN

Biete: **Bringe dein Haus auf Vordermann** und mache sauber, was du willst.

rikoo -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Haushalt Hilfe** Ich helfe gerne beim Putzen, im Garten und Srilankanisches Kochen.

kooku -- Buchholz

Biete: **Bügeln und Fenster putzen** mache ich gern!

midü -- [Höckel](#)

Biete: **kochen, backen, helfen...** mache ich alles in deinem Haushalt. Wenn Du Hilfe brauchst, frage mich!

irei -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Saubermachen - für dich ein Graus?** da helf ich gerne aus

ulga -- Buchholz

Biete: **Hausarbeiten** Putze Fenster

utmök -- [Holm-Seppensen](#) -- gültig bis: 28.01.2019

GARTEN

Biete: **Gartenarbeit** Ich helfe dir gern im Garten, Gestaltung, Rasen mähen, Sträucher schneiden, Laub harken, etc.

brisi -- Buchholz

Biete: **Körperliche Unterstützung** Ich unterstütze mit jeglicher Art von körperlicher Arbeit

dahel -- Buchholz

Biete: **Gartenfee** . Der Garten ruft, ich komme gerne. Am liebsten im kleinen Team zum Werkeln und Freude teilen.

asba -- Jesteburg

Biete: **Dein Garten ruft?** aber bei dir zwick'ts im Kreuz und an der Zeit? Hilfe gern - bei jedem Wetter!

ulga -- Buchholz

Biete: **Heckenschnitt** Ich schneide deine Hecke!

pesek -- Würme

Biete: **Motorsäge**, zerlege Obst- und sonstige Bäume, keine Problemfällung

klatz -- Klecken

Biete: **Gartenhilfe** unter Anleitung Unkraut jäten (damit ich auch ja das Richtige zupfe), Laub harken, Kompost umgraben

stevo -- Buchholz

EINKAUFEN, TRANSPORTE, FAHRDIENSTE

Biete: **Fahrten** zum Flughafen Hamburg, Bremen, Hannover oder auch Arztbesuch und sonstiges (Benzinkosten in bar)

ersi -- Buchholz

Biete: **Einkaufen** Ich übernehme gerne für Euch Einkäufe und Besorgungen

brisi -- Buchholz

Biete: **Unterstützung beim Einkauf** Wer mal nicht selbst einkaufen kann, kann mir Bescheid geben. Ich bringe gerne etwas mit.

leoma -- Buchholz

Biete: **Einkaufsfahrten** Hilfe bei Einkaufsfahrten/ Fahrten zum Bahnhof und zum Flughafen

geröp -- Buchholz

Biete: **Einkaufs- und Fahrdienste** Hallo liebe Leute, ich bin mit dem Auto mobil, und kann Euch fahren, oder Besorgungen erledigen.

kaku -- Hanstedt

Biete: **Fahrten** zum Einkaufen o. Arzt usw.

syku -- Buchholz

Biete: **Transporte mit Kleinbus und Anhänger** Transporte mit Kleinbus und Anhänger für verschiedene Gelegenheiten im Umkreis von ca. 70 km

pesa -- Seevetal

Biete: **Kleintransporte** mit Anhänger, Fahrten nach Absprache.

horbu -- Holm-Seppensen

Biete: **Transport- und Einkaufshilfe** Kaufe für Dich alleine ein oder unterstütze Dich beim gemeinsamen Einkaufen, Tütenschleppen inkl. Fahrdienst. Sprit gegen bar nach Absprache

stevo -- Buchholz

Biete: **Flughafen-Transfer** Ich bringe Dich/Euch zu Eurem Ferienflieger in Norddeutschland. Pro Minute Fahrzeit ein Talent. Benzinpreis in bar.

erst -- Welle -- 60 Tal -- plus 11,20 €

Biete: **Fahre dich** zum Arzt oder zum Einkaufen!

bihe -- Handeloh

REISE- UND MITFAHRGELEGENHEIT

Biete: **Fahrdienst** Ich fahre dich überall hin bis 60 km Entfernung.

irei -- Holm-Seppensen

Biete: **Private Taxi** Ich fahre Sie gern zum Flughafen, Bahnhof, oder sonstige Fahrten.

erge -- Hanstedt

KINDER- UND KRANKEN-BETREUUNG

Biete: **Babysitting und Kinderbetreuung** biete ich dir gerne an.

rikoo -- Holm-Seppensen

Biete: **Notfall-Kinderbetreuung** Ich betreue gerne jedes Kind nach Absprache für ein paar Stunden, wenn mal Not am Mann ist.

leoma -- Buchholz

Biete: **Gespräche für Angehörige und Betroffene** Als Selbstbetroffene möchte ich Ihnen Mut machen und Sie begleiten, den schweren Weg furchtlos und gelassen zu gehen.

irjez -- Buchholz

Biete: **Kranken- und Altenpflege**, Gespräche für Angehörige schwerkranker o. sterbender Menschen

kaja -- Buchholz

Biete: **Kinderbetreuung mit Musik** Babysitten und Tagespflegegruppe mit musikalischer Frühförderung

pesek -- Würme

Biete: **Betreuung unserer Senioren** Vorlesen, spielen, oder auch leichtes Gehirntaining verbunden mit etwas Stuhlgymnastik. Ich gehe auch einkaufen. Interessiert?

bapak -- Handeloh

Biete: **Bist Du erkrankt???** Übernehme kurzfristig kochen, waschen, bügeln und Einkauf für Dich

siwi -- Klecken

Biete: **Hilfebedürftig?** Ich betreue dich und koche auch für dich!

bihe -- Handeloh

RUND UMS KIND

Biete: **Familienaufstellung bei Problemen** Wer bei einem Konflikt in der Familie oder mit anderen Personen nicht mehr weiterkommt, kann mit mir eine Familienaufstellung ausprobieren.

leoma -- Buchholz

Biete: **Trageberatung für Säuglinge** Ich kenne sehr viele Tragehilfen (emeibaby, Manduca, Fräulein Hübsch, Tuch..) und berate gerne, wie diese angelegt und genutzt werden.

leoma -- Buchholz

Biete: **Stillberatung** Ich bin keine ausgebildete Stillberaterin, habe aber nach sieben Jahren durchgängigem Stillen einige Erfahrung in diesem Thema

leoma -- Buchholz

Biete: **Kurzfristig erkrankt???** Dein Kind kann nachmittags zum spielen kommen (Sohn 7J.), Auto vorhanden

siwi -- Klecken

KÜCHE UND PARTY

Biete: **Kellnern auf deiner Feier** würde ich gerne!

rikoo -- Holm-Seppensen

Biete: **Für ein Partybuffet** Tapas vegetarisch, mit Fleisch und mit Fisch

rugam -- Holm-Seppensen

Biete: **Kochen und Backen** Wir kochen gerne..... (auch vegetarisch). Bereiten Gerichte für Buffet / Party zu. Unsere Spezialität : Flohsamenschalen Brot (vegan,glutenfrei,superlecker !). Trockenobst
crihi -- Hanstedt -- gültig bis: 04.01.2019

Biete: **Küchenhilfe und Partyvorbereitungen** Fingerfood (zb. Lachs-oder Schinkenröllchen,selbstgemachte Knabberstangen) , Dips, Partysuppen (z.B. Käse-Lauch oder Chilli Con Carne aber auch Möhren-Ingwer oder Kürbis-Mango-Suppe)

stevo -- Buchholz

Biete: **Fehlt die helfende Hand?** Bin die Frau für alle Fälle. Hilfe bei der Vorbereitung Eures Festes, oder auch beim Fest im Thekenbereich,oder in der Küche.

bapak -- Handeloh

Biete: **Du feierst?? (auch im kleinen Kreis...)** Mache die Arbeit im Hintergrund, Ausschank, Abräumen. Du hast die Hände frei!

siwi -- [Klecken](#)

RESTAURANTS

Biete: **Bio-Frühstücksbuffet, Bio-Mittagsbuffet, Bio-Abendbuffet, Bio-Café** am Samstag und Sonntag, Übernachtung mit verschiedener Verpflegung. Um rechtzeitige Voranmeldung wird generell gebeten.

harma -- Bispingen

HANDARBEITEN

Biete: **Näharbeiten aller Art** mache ich für dich. Änderungen, Reparaturen usw.

irei -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Stricken** Alles ausser Socken

irjez -- Buchholz

Biete: **Änderungen** Änderungen von Kleidung aller Art, auch Leder + Microfaser von gelernter Schneiderin

anro -- Buchholz

Biete: **Anfertigung** Ich, gelernte Schneiderin, fertige alles an Wohntextilien: Vorhänge, Raffrollos, Decken, Kissen, Sofa-, Sessel- und Stuhlbezüge.

anro -- Buchholz

Biete: **Nähkurse** im Einzelunterricht oder in kleinen Gruppen: Kleidungsstücke, Kostüme, Accessoires u.v.m. selber anfertigen. Fragt gerne nach.

ansch -- Buchholz

Biete: **Schnittmuster kopieren** Wer eigene Bekleidung nähen möchte, möchte früher oder später das Wirrwarr von Schnittmustern aus Zeitschriften entziffern können. Ich helfe gern beim kopieren und Vorbereiten von handelsüblichen Schnittmustern und aber auch beim Verändern derselben.

ansch -- Buchholz

Biete: **Die Nähmaschine kennenlernen** Fast jede(r) hat eine zuhause, manch eine(r) bedient sie nie. Ich möchte Euch Mut machen, Eure Nähmaschine wieder hervorzukramen und sie (wieder) kennenzulernen. Nähkurse im Einzelunterricht oder in der kleinen Gruppe - meldet Euch gern.

ansch -- Buchholz

Biete: **Socken für Groß und Klein** stricke ich gerne für Euch

monoe -- Buchholz

BASTELN

Biete: **Faltarbeiten** Ich fertige für Ihr Geldgeschenk (Hochzeit, Konfirmation, etc.) Rosen, Oberhemden und dergleichen mehr.

irjez -- Buchholz

Biete: **Tolle Geschenkidee** für alle Anlässe. Ich fertige lustige Heutiere, Gestecke, Blumensträuße und Türkränze nach Euren Vorstellungen.

syku -- Buchholz

Biete: **Frühlingsbienen, Fröbelsterne** gebe ich Dir gegen Talente, ich zeige auch gerne, wie man sie herstellen kann.

hilsa -- Buchholz -- gültig bis: 16.01.2019

Biete: **Dörren** Du willst Dein eigenes Dörrobst machen? Auch gut für Deko (Apfelsinenscheiben z.B.)

hilsa -- Buchholz -- gültig bis: 16.01.2019

KUNST UND GESTALTUNG

Biete: **Gold- und Silberarbeiten** Reparaturen, Ketten knoten und aufziehen

rugam -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Kartografie** Erstelle Landkarten, auch kleine Kartenausschnitte für Flyer etc. am PC.

walse -- Buchholz

Biete: **Beratung und tatkräftige Unterstützung** Bei der Neugestaltung von Wohn- und Geschäftsräumen gebe ich Einrichtungstipps und helfe beim Erwerb von Kunstwerken.

walse -- Buchholz

Biete: **OSTERGESTECKE** Lust auf Frühling? Ich bastel gerne Osterdeko und vieles mehr . Türkränze . Gern auf Bestellung !!

gubro -- Buchholz -- gültig bis: 06.02.2019

FOTO-, FILM- U. BILD-BEARBEITUNG

Biete: **Fotos bis DIN A 3 in Farbe** Ich kann für Euch Fotos Digital erstellen, auf Fotopapier, bis DIN A 3,sonstige Fotobearbeitung.

erge -- Hanstedt

Biete: **Fotografie und Bildbearbeitung** Hallo liebe Leute, Ihr möchtet schöne Fotos von Euch, Euren Haustieren oder Eurer Familie, Bewerbungsfotos, u.s.w.? Dann meldet Euch! Ich setze Euch mit Vegnügen ins rechte Licht! Das geht bei mir, oder auch vor Ort.

kaku -- Hanstedt

Biete: **Biete alles rund um`s Foto** Ich Fotografiere vom Bewerbungsfoto, Hochzeiten, Familienportrait, Katzen ;) und was Euch sonst so einfällt. Alles digital und neuester Technik.

anbig -- Buchholz

Biete: **Schöne moderne Fotos** Professionelle Fotografie, Bewerbung, Pass, Portrait, Werbung.

anbig -- Buchholz

Biete: **Digitale Fotografie, Bildbearbeitung** am PC: Ich zeige, wie's geht.

herje -- Buchholz

MUSIK UND TANZ

Biete: **Gitarre spielen, Fingerpicking** usw.: Ich zeige, wie's geht.

herje -- Buchholz

TIER-PFLEGE UND -BETREUUNG

Biete: **deine Tiere betreue ich gern!** Habe jahrelang Schafe gehalten, mache alles was anliegt.

irei -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Versorge deine Katze(n)** in deiner Abwesenheit, sofern du in Buchholz wohnst.

dega -- Buchholz

Biete: **Beratung und Betreuung für Hunde** Ich kümmere mich gerne um Ihr Tier, helfe bei Erziehungsmaßnahmen und biete bei Verträglichkeit mit meinen Tieren auch Übernachtungsmöglichkeit. Großer Garten und Waldnähe vorhanden.

irjcz -- Buchholz

Biete: **Hunde und andere Haustiere** Betreuung über Tag oder für mehrere Tage mit Übernachtung. Garten vorhanden, wohne dicht am Wald.

syku -- Buchholz

Biete: **Tiersitting** Hunde, Katzen, Meeerschweinchen u.a. bei Euch zu Hause in Buchholz, Rosengarten und Seevetal während Urlaub oder Krankheit

pesa -- Seevetal

Biete: **Versorge deine Tiere bei Urlaub**

pesek -- Wörme

Biete: **Hundesitting** übernehme ich gern für!

anni -- Buchholz

Biete: **Hundebetreuung** Ich biete Hunden ein Gastzu Hause auch über Nacht

edife -- Jesteburg

HAUS- UND WOHNUNGSBETREUUNG

Biete: **Betreuung bei Abwesenheit** - Gardine zupfen, Schluhr einstellen, Postkasten leeren, Blumen gießen und evtl. was Du nötig findest.

midü -- Höcke

Biete: **Urlaubsbetreuung fürs Haus** ich passe aufs Haus auf, wenn Ihr im Urlaub seid. Post, Blumen, Licht, u.s.w.

kaku -- Hanstedt

Biete: **Sorgenfrei** • Der Urlaub naht, ob kurz oder länger. Übernehme gerne Haus- und Gartenbetreuung aller Art

asba -- Jesteburg

Biete: **Lebendiges Haus** .--- Achte während Urlaub/Krankheit auf Haus oder Wohnung. Licht anschalten, Zeitung/Post raus in Buchholz und Seeveta

pesa -- Seevetal

Biete: **Homesitting** Wollt Ihr in den Urlaub fahren? Ich leere Euren Briefkasten und gieße die Blumen im Haus und im Garten

bapak -- Handeloh

GELD UND VERMÖGEN

Biete: **Einkommensteuererklärung** Hilfe Dir bei den Vorbereitungen. Belege sichten, sortieren, EÜR und EkStErkl. mit WISO Sparbuch. KEINE Steuerberatung.

hafir -- Buchholz

Biete: **Versicherungen - ein unangenehmes Thema?** Welche Versicherungen sind wirklich wichtig? Auf welche kann man verzichten? Ich helfe Dir, den Durchblick zu bekommen.

hafir -- Buchholz

Biete: **Neutrale Beratung** bei Immobilienfinanzierungen, Kapitalanlagen, Altersvorsorgemaßnahmen, Erbfällen usw. Bitte frage mich VOR irgendetwelchen Abschlüssen! Hinterher kann es zu spät sein.

hafir -- Buchholz

Biete: **Die Steuer gilt es zu erklären** Biete Unterstützung bei der Steuererklärung: bei der Zusammenstellung der Unterlagen, Quittungen

usw. sowie Vorbereitung und Durchführung der ELSTER-Übertragung - KEINE STEUERBERATUNG!

stim -- Holm-Seppensen

Biete: **Souveräner Umgang mit Finanzen** - nur ein Traum? Der lässt sich realisieren, wenn man ein paar Grundregeln beachtet. Wer die größten Fehler vermeidet, hat schon halb gewonnen!

hafir -- Buchholz

REDEN, VORTRÄGE U. SEMINARE

Biete: **Freies Reden und Vorträge verbessern** Wer einen Vortrag halten muss und unsicher ist, kann gerne für Feedback und Verbesserungsvorschläge zu mir kommen

leoma -- Buchholz

Biete: **Lesungen** Ich kann gut rezitieren und lese Geschichten (auch eigene), Lyrik u.a. für deine Feier/Lesung/Ausstellung.

hilsa -- Buchholz -- gültig bis: 16.01.2019

Biete: **Unterricht in Klassischer** Homöopathie

dorat -- Buchholz

LEBENS- UND KRISENHILFE

Biete: **Redekreise-Verbundenheit-Wertschätzung** Biete Einführung in Redekreise (Circleway nach Manitonquat) mit Wertschätzungskultur, achtsamen Austausch in der Familie und unter Paaren

dahel -- Buchholz

Biete: **Hilfe bei Essstörungen** Ich biete Beratung bei Essstörungen (Magersucht, Binge Eating und Bulimie) an

leoma -- Buchholz

Biete: **Krisen- und Konfliktgespräche** Ich habe langjährige Erfahrung, um bei kleinen oder großen Problemen hilfreich zur Seite zu stehen

geral -- Tötensen

Biete: **Ein Problem drückt Dich?** Du möchtest etwas in Deinem Leben verändern? Ein Coaching-Gespräch kann Dir neue Sichtweisen und Lösungsansätze eröffnen..

hafir -- Buchholz

Biete: **Konflikte in der Paarbeziehung** Mit Hilfe dramatherapeutischer Methoden kannst du Konfliktmuster in deiner Partnerschaft erkennen und Lösungsmöglichkeiten finden.

dorat -- Buchholz

Biete: **Elterntaining** Wie Eltern zu Erziehungskünstlern werden. Das Wandeln zwischen Strenge und Nachsicht.

dorat -- Buchholz

GESUNDHEIT UND WELLNESS

Biete: **Energiearbeit** - Ich unterstütze dich dabei Blockaden zu lösen, so dass deine Energie wieder frei fließt.

rikoo -- Holm-Seppensen

Biete: **Fußpflege, Massage, Lymphdrainage** Hallo liebe Leute, ich bin Masseurin und Fußpflegerin und biete Euch hier meine professionellen Dienste an. Ich freu mich, wenn Ihr Interesse habt.

kaku -- Hanstedt

Biete: **Prana-Heilung** Heilpraktikerin gibt Unterstützung im Gesundwerden durch Prana-Heilung

dorat -- Buchholz

Biete: **Enneagramm-Arbeit** Das Enneagramm ist ein Werkzeug zur Selbsterkenntnis. Sich selbst und andere besser erkennen - das kann zu einer gelasseneren Lebensweise führen. Ich gebe Dir eine Einführung und leite Dich an damit zu arbeiten.

hafir -- Buchholz

Biete: **Gesundheitsberatung** Ich habe mich in den letzten 30 Jahren ausführlich mit alternativen Heilweisen beschäftigt und berate gerne bei gesundheitlichen Problemen. Wegen eigener schwerwiegender chronischer gesundheitlicher Probleme habe ich mich mehr und mehr mit alternativen Behandlungsformen beschäftigt. Heute geht es mir gesundheitlich besser als vor 30 Jahren.

geral -- Tötensen

Biete: **Energietankstelle Waltraud** Durch eine Gabe habe ich die Möglichkeit Selbstheilungskräfte dort hin zu leiten, wo der Körper sie benötigt. Ausprobieren!! Ich habe mehr als 24 Jahre Erfahrung.

klati -- Buchholz

Biete: **Massagen** Sanfte Wirbelsäulen- und Gelenkmassage nach Dieter Dorn - "Die Dornmassage ist die Starthilfe der Gesundheit" - diese Massage hilft bereits bestehenden Rückenschmerzen zu begegnen oder diese auch gar nicht erst aufkommen zu lassen. Ich arbeite seit etwa fünf Jahren mit dieser Methode und kann sie nur empfehlen.

ansch -- Buchholz

Biete: **Bewegungstraining nach der Methode Heigl** Das Bewegungstraining Methode ist eine herrlich entspannte Art, sich an frischer Luft auf natürlich gewachsenem Boden bei jedem Wetter in der Gemeinschaft zu bewegen. Trainiert wird in lockerer sportlicher Freizeitbekleidung. Das Training besteht aus einfachen Übungen und wechselt zwischen Anspannung und Entspannung mit harmonischer Atmung. Es ist nahezu für jeden geeignet. Ich biete dies auf Nachfrage für kleine Gruppen (3-4Pers.)an.

ansch -- Buchholz

Biete: **Prana Heilung** ist eine geistige Heilweise, bei der zuerst die Chakren gereinigt werden. Anschließend wird ihnen neue gesunde Energie zugeführt. Im nachfolgenden Prozess kann Besserung der Beschwerden erfolgen.

dorat -- Buchholz

Biete: **Gehirnjogging mit viel Spaß** Wer hat Lust seine grauen Gehirnzellen mit Freude etwas zu fordern? Von Merkfähigkeit über beobachten bis zum Reaktionstraining gibt es für Jeden das Passende. Talente je nach Teilnehmerzahl.

bapak -- Handeloh

Biete: **klassische Homöopathie** Gesundheitsberatung unter Gesichtspunkten der klassischen Homöopathie

dorat -- Buchholz

KÖRPERPFLEGE UND KOSMETIK

Biete: **eigene Creme herstellen** Möchtest Du es mal versuchen? Ich zeige Dir gern, wie es geht.

anba -- Buchholz

Biete: **Farb-und Stilberatung** Hallo liebe Tauscher! ich biete hier Farb-und Stilberatung an. Der Schwerpunkt liegt auf der Farbberatung. Wir besitzen von Natur aus eigene Farbharmonien. Die gilt es herauszufinden. Nach dem Motto: warum gut aussehen, wenn man besser aussehen kann. Bediene nicht die Modeindustrie, bediene Dich selbst! eine Farberatung dauert ca. zwei Stunden, und kann vor Ort, dann bringe ich alles mit, oder bei mir zuhause stattfinden. Siehe Beispielfoto

kaku -- Hanstedt

Biete: **Haarschnitt und Fingernagelmodellage** Gelernte Friseurin und Fingernagelmodellistin

irjez -- Buchholz

Biete: **Hautpflege** Auch das teuerste Make-Up entfaltet erst seine Wirkung, wenn die Haut entsprechend vorbereitet ist. Reinigung, Pflege, Maske, Beratung zur eigenen Anwendung ... alles was die Haut begehrt (auch für Männer!) 2€ Kostenbeitrag. Gerne unter Berücksichtigung des Mondkalenders

froni -- Buchholz

FREIZEIT UND KONTAKTE

Biete: **Lust am Spielen?** Alte oder neue Gesellschaftsspiele? An einem oder an vielen Tischen? Im Kulturbahnhof oder anderswo? Bei Interesse bitte melden!

hafir -- Buchholz

Biete: **Sich gegenseitig begleiten...** durch die Widrigkeiten des Lebens. Mit Gesprächen und Übungen, die andere Perspektiven möglich machen. Ich arbeite aktuell mit der Bewusstseinsübung des spirituellen Lehrers Christian Meyer (www.zeitundraum.org)

hafir -- Buchholz

RÄUMLICHKEITEN

Biete: **Nähe HH und Nordheide** Ein Gästezimmer mit 130er, eins mit 1-2m Matraze, 3 Personen können im gemütlichen Keller schlafen mit separatem Eingang und Wintergartennutzung. Versch. Reservebetten und Schlafmöglichkeiten vorhanden, ebenso Babybett. Nichtraucher. Wäschepauschale € 2,-, Frühstück möglich für € 3,-. Hamburger Verkehrsverbindung 50 m Fußweg. Pro Person 90 Talente bzw. 1,5 Stunden.

hilsa -- Buchholz

Biete: **Raum Hamburg - Betten frei!** Hast du massenhaft Familienbesuch und nicht genug Betten? Biete Übernachtungsmöglichkeit gegen Talente für mehrere Personen, Großraum Hamburg und trotzdem im Grünen, mit dem Zug 23 Min. bis HH Hbf, 90 Tal/1,5 Std. pP, falls gewünscht: 2,- € Wäsche, 3,- € Frühstück

marge -- [Eckel](#)

Biete: **Zuviel Übernachtungsbesuch?** Biete ein großes Zimmer, für mindestens zwei Personen, mit Bad und WC und ich helfe Euch gern.

bapak -- Handeloh

VERSCHIEDENES

Biete: **Übersetzen** Ich helfe Dir bei Texten auf Englisch oder Spanisch

anba -- Buchholz

Biete: **Gedichte für jeden Anlass** Für Ihre Feier, Geburtstag, etc. verfasse ich Verse und Gedichte

irjez -- Buchholz

WAREN

Biete: **Honig** Honig aus eigener Imkerei pro Vorgang max. 2 Gläser, diverse Sorten, evtl. auch kleine Gläser

pesa -- Seevetal

Biete: **Einkaufen im Kaufhaus mit Herz** gegen Talente! 1 Euro entspricht 10 Talenten. Buchung per Obelio-Überweisung oder per Beleg ans OrgaTeam.

kauf -- Buchholz

ZU VERSCHENKEN

Biete: **Brötchen-Service am Wochenende** Ich bringe in der Vogelsiedlung in Buchholz gerne am Wochenende nach vorheriger Bestellung Brötchen vorbei

leoma -- Buchholz