

Rubrikenstruktur

BÜROARBEITEN

COMPUTER UND INTERNET

NACHHILFE UND UNTERRICHT

ALLGEMEINE BERATUNG

HANDWERK UND DIENSTLEISTUNGEN

UMZUG UND RENOVIERUNG

HAUSARBEITEN

GARTEN

EINKAUFEN, TRANSPORTE, FAHRDIENSTE

REISE- UND MITFAHRGELEGENHEIT

KINDER- UND KRANKEN-BETREUUNG

RUND UMS KIND

KÜCHE UND PARTY

RESTAURANTS

HANDARBEITEN

BASTELN

KUNST UND GESTALTUNG

FOTO-, FILM- U. BILD-BEARBEITUNG

MUSIK UND TANZ

TIER-PFLEGE UND -BETREUUNG

HAUS- UND WOHNUNGSBETREUUNG

GELD UND VERMÖGEN

REDEN, VORTRÄGE U. SEMINARE

LEBENS- UND KRISENHILFE

GESUNDHEIT UND WELLNESS

KÖRPERPFLEGE UND KOSMETIK

FREIZEIT UND KONTAKTE

RÄUMLICHKEITEN

VERSCHIEDENES

VERLEIH

WAREN

ZU VERSCHENKEN

BÜROARBEITEN

Biete: **Rechtschreibprüfung und Schreibhilfe** Wer einen Text hinsichtlich Rechtschreibung und Grammatik korrigiert haben möchte, kann sich gerne bei mir melden.

leoma -- Buchholz

Biete: **Dein Büro ist ein Chaos???** Hilfe bei der Sortierung und Strukturierung, Buchhaltung und Steuererklärung, Schriftverkehr

siwi -- [Klecken](#)

COMPUTER UND INTERNET

Biete: **Microsoft-Office** Unterstützung im Umgang mit Word, Excel, Powerpoint usw

ersi -- Buchholz

Biete: **Windows-Betriebssystem** Konfiguration, Einrichten, von PCs und Peripheriegeräten wie Druckern, externen Festplatten usw.

ersi -- Buchholz

Biete: **WLAN** Konfiguration von Heimnetzwerken, Routern usw. und Problemlösungen

ersi -- Buchholz

Biete: **WLAN zu Hause** Bei Problemen mit Router Konfiguration oder Troubleshooting helfe ich gerne.

asudu -- Buchholz

Biete: **Apple Computer Umgebung** macOS Betriebssystem und iCloud - Bei Problemen mit Konfiguration oder Troubleshooting helfe ich gerne.

asudu -- Buchholz

Biete: **Wordpress-Seite erstellen** Ich berate gerne, wie man seine eigene Wordpress-Seite erstellt, selbst hostet und Daten hinzufügt.

leoma -- Buchholz

Biete: **Word, Powerpoint, Excel Unterstützung** Bei Problemen mit MS Office Produkten helfe ich gerne

leoma -- Buchholz

Biete: **Der PC streikt? Ein Neukauf steht an?** Biete kompetente und freundliche PC-Beratung. Fehlerbeseitigung, Auf- und Umrüstung und Hilfe beim Neukauf.

frabe -- Buchholz

Biete: **Betriebssystem Linux** - Biete Hilfe bei der Installation und Konfiguration des Betriebssystems Linux auf PCs und Notebooks.

henum -- Buchholz

Biete: **Schöne Internetseite erstellen mit Jimdo** Ihr braucht eine Internetseite die leicht zu bedienen ist und gut aussieht-da kann ich helfen. Einfache Seitengestaltung mit Jimdo. Ich zeige wie Bilder und Texte leicht ausgetauscht werden können. Ein einfacher kostengünstiger Weg zu eigenen Homepage. :)

anbig -- Buchholz

Biete: **Computerprobleme lösen. Computeranalyse.** Hilfe im Umgang mit Windows 10, 11 und Internet, Installation und Schulung für Windows 10 und 11. Ebay - Verkäufe mit Fotos inserieren.

klati -- Buchholz

Biete: **Trau dich!** Setz dich mit mir an den PC und mach das, was DU willst; so schnell wie DU willst und solange DU willst. Habe 20 Jahre Erfahrung in der Computer-Erwachsenenbildung

marge -- [Eckel](#)

Suche: **Monitor** Wer freut sich, dass sein nicht mehr gebrauchter, aber noch funktionsfähiger Monitor mit HDMI Anschluß (kein VGA oder SCART) wieder Verwendung findet bei meinem Enkel?

ulga -- Buchholz

NACHHILFE UND UNTERRICHT

Biete: **Englisch und Französisch** Englisch- und Französischnachhilfe bis zum Abitur/ Übersetzungen

geröp -- Buchholz

Biete: **Französisch plaudern** vive la France - ohne Hemmungen rein ins Vergnügen, geht auch ohne Grammatik pauken

ulga -- Buchholz

Biete: **Englisch** - Biete Konversation in englischer Sprache für Leute, die ihre Englischkenntnisse auffrischen bzw. verbessern möchten.

henum -- Buchholz

Biete: **Nachhilfe** - Biete Nachhilfe in Chemie u. Physik für Schüler u. Studenten.

henum -- Buchholz

Biete: **Nachhilfe** biete nachhilfe in Physik und Mathe bis 7. Klasse Gymnasium

wise -- Rosengarten (Eckel)

ALLGEMEINE BERATUNG

Biete: **Wie geht es Dir?** Lebst Du in einem gesunden Wohn- und Arbeitsumfeld? Frei von schädlichen Einflüssen wie z.B. Schimmel und Elektrosmog? Ich berate welche Maßnahmen Verbesserungen bewirken können.

sylo -- Schneverdingen

Biete: **Organisationsaufstellung** Wer Probleme in der Firma hat oder seine Firma gerne in eine neue Richtung lenken möchte, kann mit mir eine Organisationsaufstellung ausprobieren

leoma -- Buchholz

Biete: **TEST und FINANZTEST** Ich habe eine flatrate und damit Zugriff auf alle Testergebnisse. Bei Bedarf bitte melden.

hafir -- Buchholz

Biete: **Hausheizung und -Energieförderung finden!** Welches ist die richtige Heizung/Energieförderung für mich? Brauche ich Solarthermie? Photovoltaik? Kraft-Wärme-Kopplung? Eine Wärmepumpe? Kann ich dies kombinieren? Ich helfe Dir die richtige Lösung für Dein Haus zu finden. Ich bin kein Energieberater aber seit Jahren beratend tätig für Blockheizkraftwerke (für Ein- und Mehrfamilienhäuser).

wise -- Rosengarten (Eckel)

Biete: **Auto- oder Motorradkauf ?** Welches brauchst Du? Welches sollst Du dir kaufen? Ich helfe Dir Dein Fahrzeug zu finden und helfe Dir bei Bedarf bei den Kaufverhandlungen. Ich fahre selbst Motorrad und restauriere Oldtimer/Youngtimer, bin Fahrzeug-Ingenieur und 53 Jahre alt.

wise -- Rosengarten (Eckel)

HANDWERK UND DIENSTLEISTUNGEN

Biete: **Sütterlin** Ich übersetze alte Briefe aus Sütterlin-Schrift

ultra -- Buchholz

Biete: **Lehm, Kalk und Co.** Biete Beratungen und Anleitungen für Raumgestaltungen mit verträglichen Materialien.

sylo -- Schneverdingen

Biete: **Elektrogerät defekt?** Kein Problem, fast alles lässt sich reparieren, ob Staubsauger, Küchenmaschine, Lichterkette, Rührgerät oder Stehlampe. Steckdosen und Schalter reparieren/montieren kann ich natürlich auch. Einfach nachfragen oder zum Markttag mitbringen. Was z.B. schon alles repariert wurde: Hochdruckreiniger (Kärcher), Staubsauger, div. Lichterketten - Pyramiden, Küchen-Rührgerät, CD-Player, Spielzeug-Riesenrad inklusive Mini-Drehorgel und vieles mehr.

hakwe -- Holm-Seppensen

Biete: **Laubsägearbeiten** In Holz bis 12mm, in Alu bis 6mm, andere Metalle bis 1,5mm

hakwe -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Tischler und Zimmermann baut und hilft** repariere fast alles und realisiere Eure Ideen - Erfahrung auch mit Wasser und Strom

romo -- [Dangersen](#)

Biete: **Elektroarbeiten** Montage, Austausch und Reparatur von Lampen, Schaltern, Steckdosen

ersi -- Buchholz

Biete: **TV, Video/DVD und HiFi installieren** Die Senderliste ist unsortiert? Der neue DVD-Player liefert kein Bild? Installiere TV, Sat-Empfänger, DVD- und Blu-Ray-Player und HiFi-Anlage - bis alles nach Wunsch passt!

frabe -- Buchholz

Biete: **Flicken, Ändern, Reparieren** Wenn Ihr Bekleidung habt, die dringend einer Reparatur unterzogen werden muss, wendet Euch gern an mich. Vielleicht können wir das gute Stück noch retten.

ansch -- Buchholz

Biete: **Reparaturen und Montage** Ich erledige handwerkliche Tätigkeiten in Haus und Garten

amai -- Jesteburg

Biete: **Schweißarbeiten** mit E-Schweißgerät und Schutzgasgerät, von grob bis fein, von groß bis klein!

horbu -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Motorsäge** Holz sägen mit grosser Motorsäge

horbu -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Schleifarbeiten** Sägeketten, Rasenmähern, Messern gebe ich ihre alte Schärfe zurück.

horbu -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Elektroarbeiten** Montage von Lampen und Kleingeräten. Installation von Kabeln an PKW-Anhängern.

horbu -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Sägen, hobeln, schleifen, abrichten** machen wir mit Profi-Tischlerwerkzeug

hilsa -- Buchholz

Biete: **Grafik-Design vom Feinsten:** Visitenkarten, Flyer, Kataloge ... Druck ist möglich · Fotografie: Objekt, Architektur, Events ... z. B. für Flyer, · Bildbearbeitung: Retusche, Vergrößerungen ...

irbes -- Buchholz

Biete: **Ein Schild im Garten ...** kann ich Dir machen, und auch andere Handwerkssachen! Besonders die aus Holz, Stoff, Ton. Damit arbeite ich lange schon!

hehü -- Buchholz

Biete: **Büromaschinen - Wartung und Reparatur** Wartung/Reparatur von klassischer Bürotechnik wie: Schreibmaschinen, Aktenvernichter OverHeadProjektoren u.a.

wise -- Rosengarten (Eckel)

Biete: **Stofftaschen** in unterschiedlichsten Formen, Farben und Größen fertige ich für dich!

bihe -- Handeloh

Biete: **Modeschmuck** fertige ich individuell für dich an!

bihe -- Handeloh

Biete: **Änderungsschneiderei** Kleidung ebenso wie Gardinen

bihe -- Handeloh

Biete: **Fahrradreparaturen** biete Fahrrad und Motorradreparaturen nach Absprache an

wise -- Rosengarten (Eckel)

Suche: **Talente gesucht wegen Austritt!** Ich bin gerne im Tauschring, kann aber oft wegen Schichtdienst Samstags nicht zum Markttag kommen. Meine Minustalente will ich unbedingt abarbeiten. Ich könnte bei der Gartenarbeit helfen oder auch im Haushalt oder bei Umzügen. Ich kann Fahrdienste anbieten oder Einkäufe erledigen. Ich könnte auch im Sozialen Kaufhaus mit aufräumen oder saubermachen.

anba -- Buchholz

Suche: **Wer reinigt unser Wintergardendach?** Das Dach ist begehbar und es sind alle notwendigen Gerätschaften vorhanden.

gudum -- Buchholz

Suche: **Hilfe bei Warenannahme**, Sortierung und Präsentation der Waren für das Kaufhaus mit Herz. Je nach eigenen Interessen könnt Ihr in der Kleiderkammer, beim Geschirr oder Büchern eingesetzt werden.

kauf -- Buchholz

Suche: **Fensterputzen im Kulturbahnhof** Auch bei uns wollen von Zeit zu Zeit die Fenster geputzt werden. Wer hat Lust und Zeit? (Organisation macht Ulla)

kuba -- [Holm-Seppensen](#)

UMZUG UND RENOVIERUNG

Biete: **Möbel ab-/aufbauen** Das ist kein Problem. Vorzugsweise Ikea. Da bin ich Spezialistin.

melba -- Tostedt

Biete: **Tapeten entfernen** Ich liebe es!!! Weil du es nicht magst, oder keine Zeit/Lust dazu hast, sind wir perfekte Partner in diesem Bereich! Ich freue mich total auf deine Anfrage.

melba -- Tostedt

Biete: **Bodenbelag verlegen** Ich habe mir von Profis einiges abgeschaut und schon etliche Teppiche und PVCs verlegt. Mit Klickvinyl habe ich auch schon gute Ergebnisse erzielt. Sprecht mich gerne an, wenn ihr in diesem Bereich Hilfe benötigt.

melba -- Tostedt

Biete: **Mehr Hände - schneller zu Ende** Umzug? Hilfe beim Packen und Laden. Versorge euch mit Essen & Trinken (nach Absprache)

ulga -- Buchholz

Biete: **Farb- und Gestaltungsberatung** Bevor Du Pinsel und Farbbrollen "schwingsst", berate ich Dich gerne, welche Farben und Gestaltungselemente zu Dir und Deinen Räumen passen.

froni -- Buchholz

Biete: **Tapezieren, Malern, Stuckleisten etc.** Dämpfe auch Tapeten mit Wasserdampf ab, bringe Werkzeug und Geräte mit.

froni -- Buchholz

HAUSARBEITEN

Biete: **Bügeln** kann ich für dich, sorgfältig und schnell. Deinen Wäschekorb voller ungebügelter Kleidung/Bettwäsche/Gardinen kriegst du ruck-zuck geglättet zurück.

bewur -- Buchholz

Biete: **Haushaltshilfe** Ich biete meine Hilfe rund um den Haushalt an. Muss mal wieder ausgemistet werden, stehe ich Dir mit Rat und Tat sehr gerne zur Seite.

mirho -- Kakenstorf

Biete: **Hilfe bei der Hausarbeit** Kochen, putzen, bügeln, ausmisten - das mache ich alles für dich! Wenn du noch andere Hilfe brauchst, frag' einfach nach!

vermo -- Buchholz

Biete: **Bügeln** ist für Dich ein Graus? Mir macht es nichts aus!

ulstü -- Buchholz/H-S

Biete: **Haushalt Hilfe** Ich helfe gerne beim Putzen, im Garten und Srilankanisches Kochen.

kooku -- Buchholz

Biete: **Saubermachen - für dich ein Graus?** da helf ich gerne aus

ulga -- Buchholz

Biete: **Hausarbeiten** Putze Fenster

utmök -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Frühjahrsputz, Entrümpeln** Komme gerne ins Haus und helfe bei diversen Aufräumaktionen, nach Absprache

froni -- Buchholz

Biete: **'Sonnabendkinder putzen gern' sagte** meine Mutter - als Kind fand ich das doof, heute mach ich's gern, auch mit Dampfreiniger

ulga -- Buchholz

GARTEN

Biete: **Haus und Garten betreuen** giesse deinenGarten und Blumen,wenn du verreist bist.

marad -- Buchholz

Biete: **Biete Hilfe im (bei Garten Arbeit)** Immer wenn der Garten schreit, stehe ich mit Hacke und Schaufel schon bereit. Umgraben, pflanzen oder Laub zusammen hacken ist für mich eine Freude. So lange die Kräfte walten, kann mich nichts erschüttern. Melde dich gern.

gabru -- Fintel

Biete: **Garten allerlei** Umgraben, Ausgraben, ein- oder ausbuddeln, Unkraut zupfen, Rasen mähen, Hecke schneiden. Alles möglich!

melba -- Tostedt

Biete: **PHLOX weiß, rosa, rot** Schweren Herzens gebe ich meine Phlox Stauden ab. Nachdem die Rehe mich seit 2 Jahren geärgert haben, will ich den Spieß umdrehen und im nächsten Jahr diese Leckerei nicht mehr anbieten.

ulga -- Buchholz -- 123456789 Tal

Biete: **Haus + Garten** wollen immer gepflegt sein. Ich helfe Dir gerne dabei. Diverse Maschinen sind vorhanden. Einfach fragen.

gerst -- Buchholz/HS

Biete: **Gartenpflege** Dein Garten wächst dir übern Kopf, du erstickst im Laub ... Ich würde dir gerne mal Helfen.

monbö -- Asendorf/Dierkshausen

Biete: **Gitterboxen als Hochbeete** haben sich bei uns sehr bewährt. Wir geben gerne Tipps und zeigen unsere Anlage in Betrieb.

hafir -- Buchholz

Biete: **Ungespritztes Gemüse** Bügeln, Einkaufen, Kuchen backen und Hausmannskost. Große Auswahl von ungespritztem Gemüse, zB. Kürbisse, Hoccoido,Zucchini, glatte und krause Petersilie,rote Bete, Grünkohl, Zwiebeln, Salat und Mangold. Selbstgekochte Marmelade 2:1.,von ungespritzten eigenen Früchten.

losei -- [Nenndorf](#)

Biete: **Hilfe im Garten** Ich unterstütze dich bei den gängigen Arbeiten, so weit es mir möglich ist. Frag' einfach nach!

vermo -- Buchholz

Biete: **Gartenarbeit** Ich helfe dir gern im Garten, Gestaltung, Rasen mähen, Sträucher schneiden, Laub harken, etc.

brisi -- Buchholz

Biete: **Gartenfee** . Der Garten ruft, ich komme gerne. Am liebsten im kleinen Team zum Werkeln und Freude teilen.

asba -- Jesteburg

Biete: **Gartenhilfe** Helfe gerne bei (fast) allen anfallenden Gartenarbeiten.

utmök -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Dein Garten ruft?** aber bei dir zwickt's im Kreuz und an der Zeit? Hilfe gern - bei jedem Wetter!

ulga -- Buchholz

Biete: **Gemüsegärtner aufgepaßt!** Wer macht mit beim gemeinschaftlichen Einkauf von Gemüsesamen?

froni -- Buchholz

Suche: **KOMPOSTBEHÄLTER gesucht!** verschandelt ein ungenutzter Kompostbehälter/Kompostbausatz deinen Garten? Ich könnte ihn gut gebrauchen. Bitte gleich mal anrufen.

ulga -- Buchholz

Suche: **Suche ungespritztes Obst und Gemüse** Biete meine Mithilfe beim Ernten an

romo -- [Dangersen](#)

EINKAUFEN, TRANSPORTE, FAHRDIENSTE

Biete: **Fahrdienste** Gerne fahre ich dich mit meinem Auto in der näheren Umgebung wo immer du hin musst. Habe auch einen großen Kofferraum. Melde dich einfach bei mir.

bewur -- Buchholz

Biete: **7-Sitzer mit Anhängerkupplung** Ich kann dich und deine Familie fahren, wohin willst du? Zum Flughafen? Zur Arbeit? Muss etwas transportiert werden? Ich bin dabei. Frag gerne nach, ob es zeitlich passt. Spritpreis kommt dazu, es sei denn es liegt auf meinem Weg. Fahre immer montags und freitags die Strecke Tostedt-Buchholz.

melba -- Tostedt

Biete: **Einkaufen** Ich übernehme gerne für Euch Einkäufe und Besorgungen

brisi -- Buchholz

Biete: **Unterstützung beim Einkauf** Wer mal nicht selbst einkaufen kann, kann mir Bescheid geben. Ich bringe gerne etwas mit.

leoma -- Buchholz

Biete: **Einkaufsfahrten** Hilfe bei Einkaufsfahrten/ Fahrten zum Bahnhof und zum Flughafen

geröp -- Buchholz

Biete: **Einkaufs-und Fahrdienste** Hallo liebe Leute, ich bin mit dem Auto mobil, und kann Euch fahren, oder Besorgungen erledigen.

kaku -- Hanstedt

Biete: **Fahrdienste** Stelle gerne meine Zeit und/oder mein Auto zur Verfügung für kleinere und auch längere Fahrten. Hängerkupplung vorhanden, dito Fahrradträger und Kindersitz für Kleinkind

utmök -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Kleintransporte** mit Anhänger, Fahrten nach Absprache.

horbu -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Einkaufen** Bist Du krank - dazu allein? Ich kaufe gerne für Dich ein!

hehü -- Buchholz

Biete: **Fahre dich** zum Arzt oder zum Einkaufen!

bihe -- Handeloh

KINDER- UND KRANKEN-BETREUUNG

Biete: **Krankenbetreuung** Liegst du mal danieder,auf die Beine helf ich dir wieder. Bin Profie

marad -- Buchholz

Biete: **Kinder, sprach die Frau Mama:** wir gehen aus, aber Ihr bleibt nicht allein im Haus. Ulla kommt, dann habt Spaß!

ulga -- Buchholz

Biete: **Unterstützung bei Erkrankung** Ich mache alles was dir hilft, auch Fahrten zum Arzt. Frag' einfach nach!

vermo -- Buchholz

Biete: **Notfall-Kinderbetreuung** Ich betreue gerne jedes Kind nach Absprache für ein paar Stunden, wenn mal Not am Mann ist.

leoma -- Buchholz

Biete: **Kinder- und Krankenbetreuung** Vorlesen, Spielen, Zuhören - koche auch oder begleite Dich zum Arzt

utmök -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Betreuung unserer Senioren** Vorlesen, spielen, oder auch leichtes Gehirntaining verbunden mit etwas Stuhlgymnastik.Ich gehe auch einkaufen. Interessiert?

bapak -- Handeloh

Biete: **Bist Du erkrankt???** Übernehme kurzfristig kochen, waschen, bügeln und Einkauf für Dich

siwi -- [Klecken](#)

Biete: **Hilfebedürftig?** Ich betreue dich und koche auch für dich!

bihe -- Handeloh

RUND UMS KIND

Biete: **Kinderbetreuung** Als Kindergärtnerin und geprüfte Tagesmutter (allerdings ohne Tagespflege Erlaubnis) biete ich meine Hilfe rund um das Kind an. Ob Sitten , oder auf dem Spielplatz gehen oder einen Ausflug machen. Hilfe auf dem Kindergeburtstag oder auch mal eine Nacht vor Ort bleiben. Alles kein Problem! Sprecht mich einfach an.

monbö -- Asendorf/Dierkshausen

Biete: **Familienaufstellung bei Problemen** Wer bei einem Konflikt in der Familie oder mit anderen Personen nicht mehr weiterkommt, kann mit mir eine Familienaufstellung ausprobieren.

leoma -- Buchholz

KÜCHE UND PARTY

Biete: **Hilfe bei Feiern** Kann in der Küche helfen,weltweit bestes Tsaziki herstellen und beim Servieren helfen

marad -- Buchholz

Biete: **Kuchen und Torten backen** Brauchst du einen schönen Kuchen, vielleicht sogar ein ganzes Blech, oder eine schöne Torte? Das mache ich für dich gerne.

bewur -- Buchholz

Biete: **Schwarzwälder Kirschtorte** endlich ist sie mir gelungen, und ich kann sie Euch anbieten. Ihr könnt wählen zwischen üppich oder einfach.

ulstü -- Buchholz/H-S -- 80 Tal

Biete: **Vedische Kochkunst** Für einen gemütlichen kulinarischen Abend bei Euch zu Hause biete ich an, nach indisch-vegetarischer Art zu kochen für bis zu 6 Personen. Egal, ob Ihr ein Überraschungsmenü möchtet, welches ich zusammenstelle oder ob ihr selbst entscheiden möchtet, was serviert wird: Ich liebe die meditative Zubereitungsweise, möchte mich daran weiterentwickeln und hoffe, hier begeisterte Abnehmer zu finden.

jeber -- [Sprötze](#) -- 60 Tal

Biete: **Torten** Die kann ich auch im Kleinformat (20 cm). Lecker + süß wie immer.

ulstü -- Buchholz/H-S

Biete: **Backen und Kochen**, Marmelade von eigenen, ungespritzten Früchten 2:1.Viele Sorten

losei -- [Nenndorf](#)

Biete: **Küche und Party** Gutbürgerlich kochen, Erbsensuppe, Kartoffelsuppe, Grünkohl aus eigenem Garten, Kohlrouladen usw. ,ruft mich doch einfach mal an.

losei -- [Nenndorf](#)

Biete: **Erbensuppe!** Zur Freude mancher Handwerker habe ich sie gekocht. Mache Sie aber auch für Dich!

ulstü -- [Buchholz/H-S](#)

Biete: **Für ein Partybuffet** Tapas vegetarisch, mit Fleisch und mit Fisch

rugam -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Hilfe für die Party** Süße oder pikante Leckereien herstellen? Im Hintergrund für Ordnung sorgen? Hilfe gerne vorher, dabei und hinterher!

utmök -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Du schmeißt eine Party?** Als gelernte Hotelfachfrau gehe ich Dir gerne zur Hand

siwis -- [Buchholz](#)

Biete: **Herzhaftes und Ungewöhnliches** für's Büffet oder einfach zum Genießen stelle ich für dich her.

ulstü -- [Buchholz/H-S](#)

Biete: **Torten, Kuchen und Tiramisu** aus meiner Herstellung sind immer ein Genuss!

ulstü -- [Buchholz/H-S](#)

Biete: **Für eine Feier** braucht man Kartoffelsalat, Hackbällchen, Tsatsiki u.v.a.m. bereite ich gerne zu

hilsa -- [Buchholz](#)

Biete: **Kommen Gäste** ... in Dein Haus, helf' ich an der Theke aus!

hehü -- [Buchholz](#)

Biete: **Fehlt die helfende Hand?** Bin die Frau für alle Fälle. Hilfe bei der Vorbereitung Eures Festes, oder auch beim Fest im Thekenbereich, oder in der Küche.

bapak -- [Handeloh](#)

Biete: **Du feierst?? (auch im kleinen Kreis...)** Mache die Arbeit im Hintergrund, Ausschank, Abräumen. Du hast die Hände frei!

siwi -- [Klecken](#)

HANDARBEITEN

Biete: **Handarbeiten** Kreuzsticharbeiten: ich besticke dir Badetücher, Handtücher mit gewünschtem Namen und Motiven, anderen Kleinkram (Geschenke)

marad -- [Buchholz](#)

Biete: **Socken, einfache Näharbeiten, Fantasieko** Brauchst du selbstgestrickte Socken? Berate und helfe gern bei Faschingskostümen

adber -- [Buchholz](#)

Biete: **Änderungen** Änderungen von Kleidung aller Art, auch Leder + Microfaser von gelernter Schneiderin

anro -- [Buchholz](#)

Biete: **Anfertigung** Ich, gelernte Schneiderin, fertige alles an Wohntextilien: Vorhänge, Raffrollos, Decken, Kissen, Sofa-, Sessel- und Stuhlbezüge.

anro -- [Buchholz](#)

Biete: **Nähkurse** im Einzelunterricht oder in kleinen Gruppen: Kleidungsstücke, Kostüme, Accessoires u.v.m. selber anfertigen. Fragt gerne nach.

ansch -- [Buchholz](#)

Biete: **Schnittmuster kopieren** Wer eigene Bekleidung nähen möchte, möchte früher oder später das Wirrwarr von Schnittmustern aus Zeitschriften entziffern können. Ich helfe gern beim kopieren und Vorbereiten von handelsüblichen Schnittmustern und aber auch beim Verändern derselben.

ansch -- [Buchholz](#)

Biete: **Die Nähmaschine kennenlernen** Fast jede(r) hat eine zuhause, manch eine(r) bedient sie nie. Ich möchte Euch Mut machen, Eure Nähmaschine wieder hervorzukramen und sie (wieder) kennenzulernen. Nähkurse im Einzelunterricht oder in der kleinen Gruppe - meldet Euch gern.

ansch -- [Buchholz](#)

BASTELN

Biete: **Magnetverschlüsse für Ketten** Ketten neu aufziehen, Magnetverschlüsse einarbeiten, hübsche Anhänger mit individuellen Ketten basteln usw.? Dann melde dich bei mir. Ich helfe gerne.

walti -- [Buchholz](#)

Biete: **Karten, Geschenke, etc.** Ich bastle total gerne. Eigene und individuelle Karten oder Geschenke. Du hast einen Vorschlag oder ein Thema und ich vielleicht die passende Idee. Auch Adventskalender sind möglich.

melba -- [Tostedt](#)

KUNST UND GESTALTUNG

Biete: **Gebrauchskeramik** Fertige an meiner Töpferscheibe Schalen, Becher, Teller oder ähnliches für den Haushalt.. oder Nützliches für den Garten - aber alles ist rund! Kann auf Anfrage auch selbst bemalt werden :)

adber -- [Buchholz](#)

Biete: **Gold- und Silberarbeiten** Reparaturen, Ketten knoten und aufziehen

rugam -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Kunstkeramik** Suchst Du ein Geschenk für Dich oder für Deine Lieben? Bei mir findest Du kunstkeramische Unikate. Du kannst gern vorbeikommen und Dir meine Werke anschauen. Eine Auswahl bringe ich auf Wunsch auch mit zum Markttag.

dega -- [Buchholz](#)

Information: **Literatur** Wer hat Lust auf einen Lesekreis? Vielleicht mal wieder die Klassiker hervorholen? Oder Gedichte?

siwis -- [Buchholz](#)

FOTO-, FILM- U. BILD-BEARBEITUNG

Biete: **Willst du Fotografie verstehen ?** Dein Fotoapparat ist immer auf Automatik gestellt? Aber eigentlich möchtest du auch mal auf Manuell stellen und alles alleine Einstellen, weisst aber nicht wie? Dann lass uns mal zusammen auf Fotopirsch gehen und ich erkläre dir die Einstellungen und gebe dir Typs für ein gelungenes Foto.

monbö -- [Asendorf/Dierkshausen](#)

Biete: **Fotografie und Bildbearbeitung** Hallo liebe Leute, Ihr möchtet schöne Fotos von Euch, Euren Haustieren oder Eurer Familie, Bewerbungsfotos, u.s.w.? Dann meldet Euch! Ich setze Euch mit Vegenügen ins rechte Licht! Das geht bei mir, oder auch vor Ort.

kaku -- [Hanstedt](#)

Biete: **Biete alles rund um`s Foto** Ich Fotografiere vom Bewerbungsfoto, Hochzeiten, Familienportrait, Katzen ;) und was Euch sonst so einfällt. Alles digital und neuester Technik.

anbig -- [Buchholz](#)

Biete: **Schöne moderne Fotos** Professionelle Fotografie, Bewerbung, Pass, Portrait, Werbung.

anbig -- [Buchholz](#)

Biete: **Passfotos nach den neuen** Bestimmungen für Ausweis und Pass mache ich Dir auch kurzfristig.

marge -- [Eckel](#)

MUSIK UND TANZ

Biete: **Akkordzither!** Anleitung zum Spielen auf der Akkordzither für absolute Anfänger. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Instrumentenverleih möglich.

sabei -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Musikalische Einlage!** Spiele gern für Sie auf Festen oder für Ihre Angehörigen im Seniorenheim auf der Akkordzither. (Liederwünsche können ev. berücksichtigt werden.)

sabei -- [Holm-Seppensen](#)

TIER-PFLEGE UND -BETREUUNG

Biete: **Tierbetreuung** Von Hamster bis Pferd ist so ziemlich alles nach Absprache möglich. Bei uns zu Hause oder bei dir (Beim Pferd wohl eher bei dir oder am Stall). Ich bin einfühlend und sehr tierlieb. Bei mir wohnen 2 Katzen und ein Hund. Dein Tier (Hamster, Hase, Meerschweinchen, o. ä.) wäre bei mir absolut sicher. Wir haben ein Haus mit genügend Zimmer, das man für eine Weile für dein Tier reservieren kann.

melba -- Tostedt

Biete: **Hundbetreuung (Urlaub für euren Hund)** Ich betreue Hunde bei mir zuhause. Ich hatte selbst auch immer wieder Hunde und betreue Hunde von Freunden und Bekannten seit Jahren.

clahi -- Hanstedt

Biete: **Hundeeziehung** Du hast ein Verständnis Problem mit deinem Hund? Er soll besser hören? Du willst einen Harmonischen Umgang mit deinem Hund. Deine Kinder sollen den Umgang erlernen; hören dir aber nicht zu. Ich nehme dich oder deine Kinder an die Hand gebe Tips und Ideen, für ein besseren Umgang für euch mit dem Hund.

monbö -- Asendorf/Dierkshausen

Biete: **Versorge deine Katze(n)** in deiner Abwesenheit, sofern du in Buchholz wohnst.

dega -- Buchholz

Biete: **Hundbetreuung** Nehme ihren Hund wieder gerne in Pflege

sadu -- Dierkshausen

HAUS- UND WOHNUNGSBETREUUNG

Biete: **Biete Hilfe gegen Wohnraum** (ohne WLAN und Co.) Details gerne im Gespräch.

sylo -- Schneverdingen

Biete: **Haus und Wohnungsbetreuung** Gewissenhafte Betreuung der Blumen und den Briefkasten leeren.

losei -- [Nenndorf](#)

Biete: **Urlaubsbetreuung fürs Haus** ich passe aufs Haus auf, wenn Ihr im Urlaub seid. Post, Blumen, Licht, u.s.w.

kaku -- Hanstedt

Biete: **Sorgenfrei** • Der Urlaub naht, ob kurz oder länger. Übernehme gerne Haus- und Gartenbetreuung aller Art

asba -- Jesteburg

Biete: **bei Abwesenheit** Blumen gießen, Post und Zeitung reinholen, lüften übernehme ich gerne

utmök -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Spitzbubenschutz** Do möchtest verreisen und Deine Wohnung soll belebt aussehen? Ich helfe!

siwis -- Buchholz

Biete: **Haus und Wohnungsbetreuung** Blumengießen, lüften, Post sammeln...

sadu -- Dierkshausen

Biete: **Homesitting** Wollt Ihr in den Urlaub fahren? Ich leere Euren Briefkasten und gieße die Blumen im Haus und im Garten

bapak -- Handeloh

GELD UND VERMÖGEN

Biete: **Einkommensteuererklärung** Hilfe Dir bei den Vorbereitungen. Belege sichten, sortieren, EÜR und EkStErkl. mit WISO Sparbuch. KEINE Steuerberatung.

hafir -- Buchholz

Biete: **Versicherungen - ein unangenehmes Thema?** Welche Versicherungen sind wirklich wichtig? Auf welche kann man verzichten? Ich helfe Dir, den Durchblick zu bekommen.

hafir -- Buchholz

Biete: **Neutrale Beratung** bei Immobilienfinanzierungen, Kapitalanlagen, Altersvorsorgemaßnahmen, Erbfällen usw. Bitte frage mich VOR irtgentwelchen Abschlüssen! Hinterher kann es zu spät sein.

hafir -- Buchholz

REDEN, VORTRÄGE U. SEMINARE

Biete: **Freies Reden und Vorträge verbessern** Wer einen Vortrag halten muss und unsicher ist, kann gerne für Feedback und Verbesserungsvorschläge zu mir kommen

leoma -- Buchholz

Biete: **Lesungen** Ich kann gut rezitieren und lese Geschichten (auch eigene), Lyrik u.a. für deine Feier/Lesung/Ausstellung.

hilsa -- Buchholz

Biete: **Wandern auf dem Jakobsweg** Tips zur Vorbereitung und Diavortrag zum Jakobsweg

sadu -- Dierkshausen

Biete: **Reime?** Willst Du mal was in Reime fassen, kannst Du Dich auf mich verlassen!

hehü -- Buchholz

LEBENS- UND KRISENHILFE

Biete: **Fachberatung von exam. Pflegerin** Ich biete kompetente Fachberatung rund um die Pflege an.

clahi -- Hanstedt

Biete: **Hilfe bei Essstörungen** Ich biete Beratung bei Essstörungen (Magersucht, Binge Eating und Bulimie) an

leoma -- Buchholz

GESUNDHEIT UND WELLNESS

Biete: **Ganzheitliche Massagen** Biete ganzheitliche Massagen nach der Methode der InTouch Massageschule Hamburg, einer ganzheitlich ausgerichteten Schule, an. Bei mir zu Hause oder bei dir. Mein Leitsatz einer meiner Ausbilder lautete: "Wenn du nicht weißt, ob du eine Massage bekommen oder gegeben hast, dann war es eine gute Massage" - in diesem Sinne gebe ich Massagen. Ich freue mich über deine Nachricht.

jeber -- [Sprötze](#) -- 60 Tal

Biete: **Zu innerer Freiheit durch Bewusstheit** - Ich arbeite mit Methoden der spirituellen Lehrer Christian Meyer (Berlin) und Sonja Martha Ritthoff (Hamburg). Seit vielen Jahren praktiziere ich regelmäßig mit verschiedenen PartnerInnen. Das geht auch sehr gut am Telefon. Eine kleine Probe kannst du jederzeit mit mir erleben.

hafir -- Buchholz

Biete: **Rücken- und Wirbelsäulen Massage** Durch unsere – vorwiegende – sitzende Lebensweise, können sich die Wirbelsäule und Muskeln/Faszien verhärten und verkleben. Die Wirbelsäule formt sich den

Zugverhältnissen entsprechend um (z.B. Rundrücken, verfestigtes "Hohlkreuz", Nackenveränderungen uwm.). Daraus können sich die Rückenschmerzen entwickeln. Mit der Breuss-Massage, kann man diese angehen: durch die spezifische Massagetechnik wird die Wirbelsäulenmuskulatur gedehnt und gestreckt.

rera -- Sprötze -- 85 Tal -- plus 10,00 €

Biete: **Rückenanalyse - Hausbesuch (+10€ Benzin)** Ich führe Rückenanalysen mit dem Rückenscan - Scanmouse durch. Ein nicht-invasives Verfahren, bei dem in verschiedenen Positionen die Rückeninformationen abgenommen werden: Über den Computer kann man sich die Bilder dann ansehen und erkennen, was stimmt und was nicht. Wenn Du einen Drucker hast, kann man es auch ausdrucken.

rera -- Sprötze -- 60 Tal -- plus 10,00 €

Biete: **Über den Körper die Seele heilen** Ganzheitliche- energetische Selbstheilung/Selbsthilfe. Online (Skype/Zoom) + Hausbesuch (+10€ Benzin) Das Übel an der Wurzel packen! Was auch immer Dich belastet : packe das Übel an der Wurzel und löse es auf! Finde den Weg damit es Dir besser geht. Das bezieht sich auf körperliche Probleme wie auch auf das, was Dich im Inneren umtreibt. Dafür kannst Du in die Einzelsitzung zu mir kommen..

rera -- Sprötze -- 85 Tal -- plus 10,00 €

Biete: **Immunsystem stärken: körperlich + mental** Wesentlich für ein intaktes Immunsystem sind die körperliche Regulation von Darm/Stoffwechsel und Stärkung der körpereigenen Abwehrkraft, immerhin befinden sich 80% des Immunsystems im Darm.. Es gibt Körperhaltungen zur Aktivierung der Selbstheilungskraft die man für sich nutzen kann. Eine positive mentale Ausrichtung auf Gesundheit und Vertrauen in die eigene Selbstheilungskraft helfen, selber stabil zu bleiben.

rera -- Sprötze -- 85 Tal -- plus 10,00 €

Biete: **Gesundheits- und Ernährungsberatung** Individuelle Gesundheits- und Ernährungsberatung

rera -- Sprötze -- 60 Tal -- plus 0,00 €

Biete: **Heilende Hände** Ich bin auch weiterhin für euch da. Mit inzwischen 30 Jahren Erfahrung in Energiearbeit.

walti -- Buchholz

Biete: **Reiki** Biete Reiki zum Kennenlernen an

sadu -- Dierkshausen

Biete: **Individuelle Klangmassagen** nach der Methode und mit den zertifizierten Klangschalen von Peter Hess. Zum Wohlfühlen und zur Gesunderhaltung. Lass Dich gern verzaubern.

ansch -- Buchholz

Biete: **Fußpflege, Massage, Lymphdrainage** Hallo liebe Leute, ich bin Masseurin und Fußpflegerin und biete Euch hier meine professionellen Dienste an. Ich freu mich, wenn Ihr Interesse habt.

kaku -- Hanstedt

Biete: **Enneagramm-Arbeit** Das Enneagramm ist ein Werkzeug zur Selbsterkenntnis. Sich selbst und andere besser erkennen - das kann zu einer gelasseneren Lebensweise führen. Ich gebe Dir eine Einführung und leite Dich an damit zu arbeiten.

hafir -- Buchholz

Biete: **Massagen** Sanfte Wirbelsäulen- und Gelenkmassage nach Dieter Dorn - "Die Dornmassage ist die Starthilfe der Gesundheit" - diese Massage hilft bereits bestehenden Rückenschmerzen zu begegnen oder diese auch gar nicht erst aufkommen zu lassen. Ich arbeite seit etwa fünf Jahren mit dieser Methode und kann sie nur empfehlen.

ansch -- Buchholz

Biete: **Bewegungstraining nach der Methode Heigl** Das Bewegungstraining Methode ist eine herrlich entspannte Art, sich an frischer Luft auf natürlich gewachsenem Boden bei jedem Wetter in der Gemeinschaft zu bewegen. Trainiert wird in lockerer sportlicher Freizeitbekleidung. Das Training besteht aus einfachen Übungen und wechselt zwischen Anspannung und Entspannung mit harmonischer Atmung. Es ist nahezu für jeden geeignet. Ich biete dies auf Nachfrage für kleine Gruppen (3-4Pers.)an.

ansch -- Buchholz

Biete: **Gehirnjogging mit viel Spaß** Wer hat Lust seine grauen Gehirnzellen mit Freude etwas zu fordern? Von Merkfähigkeit über beobachten bis zum Reaktionstraining gibt es für Jeden das Passende. Talente je nach Teilnehmerzahl.

bapak -- Handeloh

KÖRPERPFLEGE UND KOSMETIK

Biete: **Deine eigene Hautcreme herstellen** Aus wenigen Zutaten, nur das drin, was Du selbst hineingerührt hast - möchtest Du es mal versuchen? Ich zeige Dir gern, wie es geht.

anba -- Buchholz

Biete: **Farb-und Stilberatung** Hallo liebe Tauscher! ich biete hier Farb-und Stilberatung an. Der Schwerpunkt liegt auf der Farbberatung. Wir besitzen von Natur aus eigene Farbharmonien. Die gilt es herauszufinden. Nach dem Motto: warum gut aussehen, wenn man besser aussehen kann. Bediene nicht die Modeindustrie, bediene Dich selbst! eine Farberatung dauert ca. zwei Stunden, und kann vor Ort, dann bringe ich alles mit, oder bei mir zuhause stattfinden. Siehe Beispielfoto

kaku -- Hanstedt

FREIZEIT UND KONTAKTE

Biete: **Zusammen ausgehen macht viel mehr Spaß!** Lust auf Kultur? Wir könnten zusammen ins Theater oder ins Kino gehen und hinterher über das Erlebte schnackeln. Geht übrigens auch in Jeans, ha, ha

siswis -- Buchholz

RÄUMLICHKEITEN

Biete: **Gästezimmer** Wohnung zu klein und liebe oder nervige Leute müssen untergebracht werden? Mein Gästezimmer hat ein Doppelbettsofa, Balkon und schöne Aussicht. Babyreisebett habe ich auch. Bad und Küchenbenutzung selbstverständlich.

marad -- Buchholz

Biete: **Nähe HH und Nordheide** 50 m zum Bus des Hamburger Verkehrsverbundes sowie zum Erix (500m) biete ich folgende Übernachtungsmöglichkeiten: ausgebauter Dachboden: 4 Personen, Zimmer mit 130er Bett, Zimmer mit 1m Bett und Keller mit 2x1m Bett. Notschlafmöglichkeiten sind weitere 3 vorhanden. Nichtraucher, Wäschepauschale € 2,-, Frühstück € 4,- für 90 Talente (1Std. 30 Min.) pro Person

hilsa -- Buchholz -- 90 Tal

Biete: **Raum Hamburg - Betten frei!** Hast du massenhaft Familienbesuch und nicht genug Betten? Biete Übernachtungsmöglichkeit gegen Talente für mehrere Personen, Großraum Hamburg und trotzdem im Grünen, mit dem Zug 23 Min. bis HH Hbf, 90 Tal/1,5 Std. pP, falls gewünscht: 2,- € Wäsche, 5,- € Frühstück

marge -- Eckel

Biete: **Private Übernachtungsmöglichkeit** Biete 3 Zimmer in einem schönen Haus mitten in der Natur, der Lüneburger Heide, nahe Hamburg, für max. 6 Personen (Nichtraucher-Innen). 1 Übernachtung 90 Talente = 1,5 Std. p.P., einmalige Wäschepauschale 3,- p.P.. Frühstück möglich nach Absprache.

sadu -- Dierkshausen -- 90 Tal

Biete: **Zuviel Übernachtungsbesuch?** Biete ein großes Zimmer, für mindestens zwei Personen, mit Bad und WC und ich helfe Euch gern.

bapak -- Handeloh

VERSCHIEDENES

Biete: **Für den Tauschring werben!** Wir haben Aufkleber, Lesezeichen und nun endlich wieder eine Karte zum Auslegen! Beim Markttag kannst du dir welche mitnehmen.

trnh -- Buchholz

Biete: **Kräuter-/Naturwanderungen** Ich biete Kräuter- und Naturwanderungen an um mein Wissen in der Kräuterkunde weiterzugeben. Z.B. um schmackhafte Tees selbst herzustellen...

clahi -- Hanstedt

Biete: **Übersetzen** Ich helfe Dir bei Texten auf Englisch oder Spanisch

anba -- Buchholz

Biete: **Handwerk,verschiedenes**

amai -- Jesteburg

Suche: **Deine Tauscherlebnisse** brauche ich für die Marktzeitung! Ein paar Sätze, ein Foto - fertig! Damit wollen wir andere Menschen ermuntern, mitzumachen. Du kannst mich auch einfach anrufen und ich schreibe auf, was du erlebt hast.

hafir -- Buchholz

Suche: **Wer schreibt mit an der Marktzeitung?** Ich möchte eine Schreibwerkstatt einrichten, in der Texte zu unterschiedlichsten Themen für unsere zukünftigen Marktzeitungen entstehen. Und zwar kooperativ und mit viel Spaß an der Sache. Denn wir dürfen jeden Monat eine Marktzeitung damit füllen :-))

hafir -- Buchholz

VERLEIH

Biete: **Verleihe Motorisierte Schubkarre** Genannt Muck Truck, zum bewegen von Erde an schwer zugänglichen Orten

rarik -- Handeloh

Biete: **Akkordzither!** Verleihe gern eine Akkordzither zum Ausprobieren mit Unterlegnoten.

sabei -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Partyzubehör** Besteck, Teller, Tassen, Gläser, Tisch- und Bettwäsche, Hand- u. Geschirrtücher

hilsa -- Buchholz

WAREN

Biete: **4 Weihnachtssterne ca. 25cm hoch**, aus Weihnachtsstoffen mit passendem Knopf, Rückseite Teddystoff, mit Watte gefüllt, je Stern 180 Tal. Mit Samt- oder Satinband. Auf Wunsch kann ich auch noch andere Farben und Muster zusammenstellen.

froni -- Buchholz

Biete: **Kunstkeramische Unikate** - vielleicht als Geschenk für dich selbst oder deine Lieben? Du kannst gern zum Anschauen vorbeikommen oder oder wir verabreden uns für den nächsten Markttag!

dega -- Buchholz

Biete: **Einkaufen im Kaufhaus mit Herz** gegen Talente! 1 Euro entspricht 10 Talenten. Buchung per Obelio-Überweisung oder per Beleg ans OrgaTeam.

kauf -- Buchholz

Suche: **Teelöffel und Kuchengabeln** Wir wollen unseren Bestand auffüllen, denn es kommt immer mal etwas weg. Wer hat noch Teelöffel / Kuchengabeln im Keller liegen und braucht sie nicht mehr? (Ulla)

kuba -- [Holm-Seppensen](#)

ZU VERSCHENKEN

Biete: **Brötchen-Service am Wochenende** Ich bringe in der Vogelsiedlung in Buchholz gerne am Wochenende nach vorheriger Bestellung Brötchen vorbei

leoma -- Buchholz