

## Rubrikenstruktur

BÜROARBEITEN

COMPUTER UND INTERNET

NACHHILFE UND UNTERRICHT

ALLGEMEINE BERATUNG

HANDWERK UND DIENSTLEISTUNGEN

UMZUG UND RENOVIERUNG

HAUSARBEITEN

GARTEN

EINKAUFEN, TRANSPORTE, FAHRDIENSTE

REISE- UND MITFAHRGELEGENHEIT

KINDER- UND KRANKEN-BETREUUNG

RUND UMS KIND

KÜCHE UND PARTY

RESTAURANTS

HANDARBEITEN

BASTELN

KUNST UND GESTALTUNG

FOTO-, FILM- U. BILD-BEARBEITUNG

MUSIK UND TANZ

TIER-PFLEGE UND -BETREUUNG

HAUS- UND WOHNUNGSBETREUUNG

GELD UND VERMÖGEN

REDEN, VORTRÄGE U. SEMINARE

LEBENS- UND KRISENHILFE

GESUNDHEIT UND WELLNESS

KÖRPERPFLEGE UND KOSMETIK

FREIZEIT UND KONTAKTE

RÄUMLICHKEITEN

VERSCHIEDENES

VERLEIH

WAREN

ZU VERSCHENKEN

## BÜROARBEITEN

Angebote

**Rechtschreibprüfung und Schreibhilfe** Wer einen Text hinsichtlich Rechtschreibung und Grammatik korrigiert haben möchte, kann sich gerne bei mir melden.

leoma -- Buchholz

**Bürohilfe** Chaos im Büro? Ich sortiere Unterlagen (z. B. Schriftverkehr oder/und vorbereitende Buchhaltung)

suwe -- Hanstedt -- gültig bis: 11.12.2018

**Texte schreiben oder redigieren** Hilfe beim Formulieren von Texten (Briefe, Pressemitteilungen, sonst. Berichte). Fertige Texte können von mir redigiert werden.

walse -- Buchholz

**Druckvorlagen** Erstelle Druckvorlagen für Visitenkarten, Briefpapier, Flyer

walse -- Buchholz

**Sortiere Unterlagen** für Versicherungen, Steuerberater, Finanzamt, etc.

anni -- Buchholz

**Buchhaltung und Steuererklärungen** Leider kann man nicht aus dem Verein "Finanzamt" austreten. Vielleicht kann ich den Kontakt erleichtern.

monoe -- Buchholz

**Dein Büro ist ein Chaos???** Hilfe bei der Sortierung und Strukturierung, Buchhaltung und Steuererklärung, Schriftverkehr

siwi -- [Klecken](#)

## COMPUTER UND INTERNET

Angebote

**Microsoft-Office** Unterstützung im Umgang mit Word, Excel, Powerpoint usw

ersi -- Buchholz -- 1 Tal

**Windows-Betriebssystem** Konfiguration, Einrichten, von PCs und Peripheriegeräten wie Druckern, externen Festplatten usw.

ersi -- Buchholz -- 1 Tal

**WLAN** Konfiguration von Heimnetzwerken, Routern usw. und Problemlösungen

ersi -- Buchholz -- 1 Tal

**WLAN zu Hause** Bei Problemen mit Router Konfiguration oder Troubleshooting helfe ich gerne.

asudu -- Buchholz

**Apple Computer Umgebung** macOS Betriebssystem und iCloud - Bei Problemen mit Konfiguration oder Troubleshooting helfe ich gerne.

asudu -- Buchholz

**Wordpress-Seite erstellen** Ich berate gerne, wie man seine eigene Wordpress-Seite erstellt, selbst hostet und Daten hinzufügt.

leoma -- Buchholz

**Word, Powerpoint, Excel Unterstützung** Bei Problemen mit MS Office Produkten helfe ich gerne

leoma -- Buchholz

**Der PC streikt? Ein Neukauf steht an?** Biete kompetente und freundliche PC-Beratung. Fehlerbeseitigung, Auf- und Umrüstung und Hilfe beim Neukauf.

frabe -- Buchholz

**Betriebssystem Linux** - Biete Hilfe bei der Installation und Konfiguration des Betriebssystems Linux auf PCs und Notebooks.

henum -- Buchholz

**PC-Hilfe, vorwiegend Apple** Beratung und Hilfe für PC, Telefon und Internet, Software aktualisieren bzw. installieren. Drucker installieren usw.

erge -- Hanstedt

**Schöne Internetseite erstellen mit Jimdo** Ihr braucht eine Internetseite die leicht zu bedienen ist und gut aussieht-da kann ich helfen. Einfache Seitengestaltung mit Jimdo. Ich zeige wie Bilder und Texte leicht ausgetauscht werden können. Ein einfacher kostengünstiger Weg zu eigenen Homepage. : )

anbig -- Buchholz

**Hilfe - Beratung - Schulung** Computer - Tablet - Smartphone: Reparatur, Installation und Bedienung von Hardware, Programmen und Apps

stim -- [Holm-Seppensen](#)

**allerlei Medien** Gestaltung und Hilfe von Bildern, Videos, Webseiten, Plakaten und Flyern.

stim -- [Holm-Seppensen](#)

**Bildbearbeitung mit Photoshop**, Grafik mit Illustrator, Animationen mit Flash: Ich zeige wie's geht.

herje -- Buchholz

**Internet, Homepage-ein Problem?** Ich erkläre, wie's funktioniert. Arbeiten mit Golve, Dreamweaver, schreiben von HTML-Code mit CSS, nutzen von JavaScript

herje -- Buchholz

## NACHHILFE UND UNTERRICHT

### Angebote

**Englisch und Französisch** Englisch- und Französischnachhilfe bis zum Abitur/ Übersetzungen

geröp -- Buchholz

**Schnupperstunden** Atem- und Stimmtraining für Laien - es gibt kein zu 'spät' oder zu 'alt' !

cbo -- Wenzendorf

**Französisch plaudern** vive la France - ohne Hemmungen rein ins Vergnügen, geht auch ohne Grammatik pauken

ulga -- Buchholz

**Englisch** - Biete Konversation in englischer Sprache für Leute, die ihre Englischkenntnisse auffrischen bzw. verbessern möchten.

henum -- Buchholz

**Nachhilfe** - Biete Nachhilfe in Chemie u. Physik für Schüler u. Studenten.

henum -- Buchholz

**Nachhilfe bis Klasse 9** Sonderschullehrerin erteilt Nachhilfe in allen Fächern bis Klasse 9. "Lernen wie man lernt " und wie man den Kopf klar kriegt für neue Inhalte.

dorat -- Buchholz

**keine Angst vor Natur und Zahlen** NH in Mathe und Naturwissenschaften (Physik, Chemie, Biologie) - ab Sekundarstufe I bis zum Abi oder davor

stim -- [Holm-Seppensen](#)

**Nachhilfe** biete nachhilfe in Physik und Mathe bis 7. Klasse Gymnasium

wise -- Rosengarten (Eckel)

## ALLGEMEINE BERATUNG

### Angebote

**Organisationsaufstellung** Wer Probleme in der Firma hat oder seine Firma gerne in eine neue Richtung lenken möchte, kann mit mir eine Organisationsaufstellung ausprobieren

leoma -- Buchholz

**Unterstützung in Bewerbungssituationen** Ich berate beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen und bereite auf das Vorstellungsgespräch vor.

marpe -- Buchholz

**Anonymes Beraten am Telefon** z.B. für Deine Freunde oder Bekannten, denen Du dies schenken möchtest. Beispiel: Stress mit Freunden - wie kann ich es vermeiden, "eine Tür zuzuschlagen"?

handa -- Buchholz

**Beratung und Hilfe** bei Fragen zur gesetzlichen Rentenversicherung, z.Bsp. Klärung und Prüfung des Versicherungskontos, Hilfe und Beratung bei Rentenantragstellung, Prüfung des Rentenbescheides und sonstiger Mitteilungen der Deutschen Rentenversicherung

crive -- [Dibbersen](#)

**TEST und FINANZTEST** Ich habe eine flatrate und damit Zugriff auf alle Testergebnisse. Bei Bedarf bitte melden.

hafir -- Buchholz

**Bauplanung** Ich helfe bei Vorplanungen für Neu-, Um- und Anbauten - gebe Tipps und fertige Skizzen an.

walse -- Buchholz

**Hausheizung und -Energiesparlösung finden!** Welches ist die richtige Heizung/Energiesparlösung für mich? Brauche ich Solarthermie? Photovoltaik? Kraft-Wärme-Kopplung? Eine Wärmepumpe? Kann ich dies kombinieren? Ich helfe Dir die richtige Lösung für Dein Haus zu finden. Ich bin kein Energieberater aber seit Jahren beratend tätig für Blockheizkraftwerke (für Ein- und Mehrfamilienhäuser).

wise -- Rosengarten (Eckel)

**Auto- oder Motorradkauf ?** Welches brauchst Du? Welches sollst Du dir kaufen? Ich helfe Dir Dein Fahrzeug zu finden und helfe Dir bei Bedarf bei den Kaufverhandlungen. Ich fahre selbst Motorrad und restauriere Oldtimer/Youngtimer, bin Fahrzeug-Ingenieur und 53 Jahre alt.

wise -- Rosengarten (Eckel)

**ADS / ADHS** als Sonderschullehrerin habe ich Erfahrung in der Begleitung von Kindern mit ADS / ADHS

dorat -- Buchholz

**Lese- und Rechtschreibtraining** für Schüler und Erwachsene

dorat -- Buchholz

**Lernprobleme** als Sonderschullehrerin habe ich Erfahrung mit allgemeinen Lernproblemen und kann Dich und Dein Kind sinnvoll unterstützen

dorat -- Buchholz

## HANDWERK UND DIENSTLEISTUNGEN

### Angebote

**Elektroarbeiten** Montage, Austausch und Reparatur von Lampen, Schaltern, Steckdosen

ersi -- Buchholz -- 1 Tal

**Körperliche Unterstützung** Ich unterstütze mit jeglicher Art von körperlicher Arbeit

dahel -- Buchholz

**Reparaturen und Handreichungen** Hast Du ein Problem, wenn etwas nicht mehr funktioniert, bzw. kaputt gegangen ist? Einfach mal nachfragen. Vielleicht kann ich weiterhelfen. Habe eine handwerkliche Ausbildung.

midü -- [Höckel](#)

**Ich helfe und berate bei handwerklichen** Ich helfe und berate bei handwerklichen Arbeiten in Haus und Garten.

erge -- Hanstedt

**TV, Video/DVD und HiFi installieren** Die Senderliste ist unsortiert? Der neue DVD-Player liefert kein Bild? Installiere TV, Sat-Empfänger, DVD- und Blu-Ray-Player und HiFi-Anlage - bis alles nach Wunsch passt!

frabe -- Buchholz

**Flicken, Ändern, Reparieren** Wenn Ihr Bekleidung habt, die dringend einer Reparatur unterzogen werden muss, wendet Euch gern an mich. Vielleicht können wir das gute Stück noch retten.

ansch -- Buchholz

**Elektroarbeiten** Ich bringe Lampen an, und helfe bei Installationen.

erge -- Hanstedt

**Technische Probleme?** Ich helfe und berate bei handwerklichen Arbeiten in Haus und Garten.

crihi -- Hanstedt

**Kleinreparaturen im und am Haus** z.B. Fenster/Türen einstellen, Elektro, Klempner und vieles mehr. Einfach fragen!

rarik -- Handeloh

**Verkaufe eure Trödel über ebay und Co** Du möchtest entrümpeln oder deine Kasse aufbessern? Gern helfe ich Dir beim Verkauf nicht mehr gebrauchter Stücke. Vom Fotografieren, Kundenkontakt bis zum Verkaufen kann ich alles übernehmen.

samo -- Buchholz i.d.N.

**Reparaturen und Montage** Ich erledige handwerkliche Tätigkeiten in Haus und Garten

amai -- Jesteburg

**Begleitung** zum Einkauf, zum Arzt u.ä. (Kein Auto vorhanden)

ingra -- Buchholz

**Stricke dicke Wintersocken** in jeder gewünschten Größe!

ingra -- Buchholz

**Blumensträuße und -gestecke** stelle ich für dich her. Dabei nehme ich das, was mein großer Garten gerade anbietet. Erwarte also keine Sommersträuße zur Adventszeit. In der Gestaltung kannst du aber alle Wünsche äußern, ich berate dich gern.

gubro -- Buchholz

**Reparaturen am oder im Haus** Wenn der Wasserhahn tropft, der Gartenzaun "schwächelt" oder ...? Bitte anfragen.

klatz -- [Klecken](#)

**Grafik-Design vom Feinsten:** Visitenkarten, Flyer, Kataloge ... Druck ist möglich · Fotografie: Objekt, Architektur, Events ... z. B. für Flyer, · Bildbearbeitung: Retusche, Vergrößerungen ...

irbes -- Buchholz

**PKW-Reifenwechsel** Als Rentner verfüge ich über Tagesfreizeit, nach Absprache.

klatz -- [Klecken](#)

**Büromaschinen - Wartung und Reparatur** Wartung/Reparatur von klassischer Bürotechnik wie: Schreibmaschinen, Aktenvernichter OverHeadProjektoren u.a.

wise -- Rosengarten (Eckel)

**Stofftaschen** in unterschiedlichsten Formen, Farben und Größen fertige ich für dich!

bihe -- Handeloh

**Modeschmuck** fertige ich individuell für dich an!

bihe -- Handeloh

**Änderungsschneiderei** Kleidung ebenso wie Gardinen

bihe -- Handeloh

**Fahrradreparaturen** biete Fahrrad und Motorradreparaturen nach Absprache an

wise -- Rosengarten (Eckel)

## Gesuche

**Regale in der Bücherei putzen** ... damit die Bücher sich noch wohler fühlen. Bitte einfach anrufen und Termin ausmachen.

stabu -- Buchholz

**Fensterputzen im Kulturbahnhof** Die Fenster sind mal wieder dran! Wer hat Lust und Zeit? Bitte melden bei Schuppart 04181-234 9410

kuba -- [Holm-Seppensen](#)

**Fensterputzer/in gesucht** für die Schaufenster in der Hamburger Straße. Bitte melden bei Carsten 0176 9744 2572

kauf -- Buchholz

**Hilfe bei Warenannahme**, Sortierung und Präsentation der Waren für das Kaufhaus mit Herz. Je nach eigenen Interessen könnt Ihr in der Kleiderkammer, beim Geschirr oder Büchern eingesetzt werden.

kauf -- Buchholz

## UMZUG UND RENOVIERUNG

### Angebote

**Körperliche Unterstützung** Ich unterstütze mit jeglicher Art von körperlicher Arbeit

dahel -- Buchholz

**Mehr Hände - schneller zu Ende** Umzug? Hilfe beim Packen und Laden

ulga -- Buchholz

## HAUSARBEITEN

### Angebote

**Bringe dein Haus auf Vordermann** und mache sauber, was du willst.

rikoo -- [Holm-Seppensen](#)

**Haushalt Hilfe** Ich helfe gerne beim Putzen, im Garten und Srilankanisches Kochen.

kooku -- Buchholz

**Bügeln und Fenster putzen** mache ich gern!

midü -- [Höckel](#)

**kochen, backen, helfen...** mache ich alles in deinem Haushalt. Wenn Du Hilfe brauchst, frage mich!

irei -- [Holm-Seppensen](#)

**Saubermachen - für dich ein Graus?** da helf ich gerne aus

ulga -- Buchholz

**Hausarbeiten** Putze Fenster

utmök -- [Holm-Seppensen](#)

**'Sonnabendkinder putzen gern' sagte** meine Mutter - als Kind fand ich das doof, heute mach ich's gern, auch mit Dampfreiniger

ulga -- Buchholz -- gültig bis: 27.10.2018

## GARTEN

### Angebote

**Gartenarbeit** Ich helfe dir gern im Garten, Gestaltung, Rasen mähen, Sträucher schneiden, Laub harken, etc.

brisi -- Buchholz

**Körperliche Unterstützung** Ich unterstütze mit jeglicher Art von körperlicher Arbeit

dahel -- Buchholz

**Gartenfee** . Der Garten ruft, ich komme gerne. Am liebsten im kleinen Team zum Werkeln und Freude teilen.

asba -- Jesteburg

**Dein Garten ruft?** aber bei dir zwickt's im Kreuz und an der Zeit? Hilfe gern - bei jedem Wetter!

ulga -- Buchholz

**Heckenschnitt** Ich schneide deine Hecke!

pesek -- Wörme

**Motorsäge**, zerlege Obst- und sonstige Bäume, keine Problemfällung

klatz -- [Klecken](#)

**Helfende Hände** Unterstütze gern bei Gartenarbeiten aller Art

kati -- [Klecken](#) -- gültig bis: 17.10.2018

**Gartenhilfe** unter Anleitung Unkraut jäten (damit ich auch ja das Richtige zupfe), Laub harken, Kompost umgraben

stevo -- Buchholz

## EINKAUFEN, TRANSPORTE, FAHRDIENSTE

### Angebote

**Fahrten** zum Flughafen Hamburg, Bremen, Hannover oder auch Arztbesuch und sonstiges (Benzinkosten in bar)

ersi -- Buchholz -- 1 Tal

**Einkaufen** Ich übernehme gerne für Euch Einkäufe und Besorgungen

brisi -- Buchholz

**Unterstützung beim Einkauf** Wer mal nicht selbst einkaufen kann, kann mir Bescheid geben. Ich bringe gerne etwas mit.

leoma -- Buchholz

**Einkaufsfahrten** Hilfe bei Einkaufsfahrten/ Fahrten zum Bahnhof und zum Flughafen

geröp -- Buchholz

**Haushaltsleistungen** , Fahrten zum Einkauf oder Fahrten zum Arzt/ oder Behörden (Unterstützung)

suwe -- Hanstedt -- gültig bis: 11.12.2018

**Einkaufs-und Fahrdienste** Hallo liebe Leute, ich bin mit dem Auto mobil, und kann Euch fahren, oder Besorgungen erledigen.

kaku -- Hanstedt -- gültig bis: 06.12.2018

**Fahrten** zum Einkaufen o. Arzt usw.

syku -- Buchholz

**Einkaufen** Einkäufe und Besorgungen erledige ich gerne für Sie

gubro -- Buchholz -- gültig bis: 11.12.2018

**Fahrten mit PKW** zum Urlaubsflieger, zur Party, ins Konzert - Zeit = Talent, Benzin = bar nach Absprache

kati -- [Klecken](#) -- gültig bis: 17.10.2018

**Transport- und Einkaufshilfe** Kaufe für Dich alleine ein oder unterstütze Dich beim gemeinsamen Einkaufen, Tütenschleppen inkl. Fahrdienst. Sprit gegen bar nach Absprache

stevo -- Buchholz

**Flughafen-Transfer** Ich bringe Dich/Euch zu Eurem Ferienflieger in Norddeutschland. Pro Minute Fahrzeit ein Talent. Benzinpreis in bar.

erst -- Welle -- 60 Tal -- plus 11,20 €

**Fahre dich** zum Arzt oder zum Einkaufen!

bihe -- Handeloh

## REISE- UND MITFAHRGELEGENHEIT

### Angebote

**Fahrdienst** Ich fahre dich überall hin bis 60 km Entfernung.

irei -- [Holm-Seppensen](#)

**Private Taxi** Ich fahre Sie gern zum Flughafen, Bahnhof, oder sonstige Fahrten.

erge -- Hanstedt

## KINDER- UND KRANKEN-BETREUUNG

### Angebote

**Babysitting und Kinderbetreuung** biete ich dir gerne an.

rikoo -- [Holm-Seppensen](#)

**Notfall-Kinderbetreuung** Ich betreue gerne jedes Kind nach Absprache für ein paar Stunden, wenn mal Not am Mann ist.

leoma -- Buchholz

**Gespräche für Angehörige und Betroffene** Als Selbstbetroffene möchte ich Ihnen Mut machen und Sie begleiten, den schweren Weg furchtlos und gelassen zu gehen.

irjex -- Buchholz

**Kranken- und Altenpflege**, Gespräche für Angehörige schwerkranker o. sterbender Menschen

kaja -- Buchholz

**Kinderbetreuung mit Musik** Babysitten und Tagespflegegruppe mit musikalischer Frühförderung

pesek -- Wörme

**Betreuung unserer Senioren** Vorlesen, spielen, oder auch leichtes Gehirntaining verbunden mit etwas Stuhlgymnastik. Ich gehe auch einkaufen. Interessiert?

bapak -- Handeloh

**Bist Du erkrankt???** Übernehme kurzfristig kochen, waschen, bügeln und Einkauf für Dich

siwi -- [Klecken](#)

**Hilfebedürftig?** Ich betreue dich und koche auch für dich!

bihe -- Handeloh

## RUND UMS KIND

### Angebote

**Familienaufstellung bei Problemen** Wer bei einem Konflikt in der Familie oder mit anderen Personen nicht mehr weiterkommt, kann mit mir eine Familienaufstellung ausprobieren.

leoma -- Buchholz

**Trageberatung für Säuglinge** Ich kenne sehr viele Tragehilfen (emelbaby, Manduca, Fräulein Hübsch, Tuch..) und berate gerne, wie diese angelegt und genutzt werden.

leoma -- Buchholz

**Stillberatung** Ich bin keine ausgebildete Stillberaterin, habe aber nach sieben Jahren durchgängigem Stillen einige Erfahrung in diesem Thema

leoma -- Buchholz

**Kurzfristig erkrankt???** Dein Kind kann nachmittags zum spielen kommen (Sohn 7J.), Auto vorhanden

siwi -- [Klecken](#)

## KÜCHE UND PARTY

### Angebote

**Kellnern auf deiner Feier** würde ich gerne!

rikoo -- [Holm-Seppensen](#)

**Erbensuppe!** Zur Freude mancher Handwerker habe ich sie gekocht. Mache Sie aber auch für Dich!

ulstü -- Buchholz/H-S -- gültig bis: 04.12.2018

**Für ein Partybuffet** Tapas vegetarisch, mit Fleisch und mit Fisch

rugam -- [Holm-Seppensen](#)

**Kochen und Backen** Wir kochen gerne..... ( auch vegetarisch ). Bereiten Gerichte für Buffet / Party zu. Unsere Spezialität : Flohsamenschalen Brot ( vegan,glutenfrei,superlecker ! ). Trockenobst

crihi -- Hanstedt

**Herzhaftes und Ungewöhnliches** für's Büffet oder einfach zum Genießen stelle ich für dich her.

ulstü -- Buchholz/H-S -- gültig bis: 04.12.2018

**Torten, Kuchen und Tiramisu** aus meiner Herstellung sind immer ein Genuss!

ulstü -- Buchholz/H-S -- gültig bis: 04.12.2018

**Küchenhilfe und Partyvorbereitungen** Fingerfood (zb. Lachs-oder Schinkenröllchen,selbstgemachte Knabberstangen) , Dips, Partysuppen ( z.B. Käse-Lauch oder Chilli Con Carne aber auch Möhren-Ingwer oder Kürbis-Mango-Suppe)

stevo -- Buchholz

**Fehlt die helfende Hand?** Bin die Frau für alle Fälle. Hilfe bei der Vorbereitung Eures Festes, oder auch beim Fest im Thekenbereich,oder in der Küche.

bapak -- Handeloh

**Du feierst?? (auch im kleinen Kreis...)** Mache die Arbeit im Hintergrund, Ausschank, Abräumen. Du hast die Hände frei!

siwi -- [Klecken](#)

## RESTAURANTS

### Angebote

**Bio-Frühstücksbuffet, Bio-Mittagsbuffet, Bio-Abendbuffet, Bio-Café** am Samstag und Sonntag, Übernachtung mit verschiedener Verpflegung. Um rechtzeitige Voranmeldung wird generell gebeten.

harma -- Bispingen

## HANDARBEITEN

### Angebote

**Näharbeiten aller Art** mache ich für dich. Änderungen, Reparaturen usw.

irei -- [Holm-Seppensen](#)

**Puppenkleidung** fertige ich an z.B. für Baby-Born Puppen

ulwi -- Buchholz

**Stricken** Alles ausser Socken

irjcz -- Buchholz

**Änderungen** Änderungen von Kleidung aller Art, auch Leder + Microfaser von gelernter Schneiderin

anro -- Buchholz

**Anfertigung** Ich, gelernte Schneiderin, fertige alles an Wohntextilien: Vorhänge, Raffrollos, Decken, Kissen, Sofa-, Sessel- und Stuhlbezüge.

anro -- Buchholz

**Nähkurse** im Einzelunterricht oder in kleinen Gruppen: Kleidungsstücke, Kostüme, Accessoires u.v.m. selber anfertigen. Fragt gerne nach.

ansch -- Buchholz

**Schnittmuster kopieren** Wer eigene Bekleidung nähen möchte, möchte früher oder später das Wirrwarr von Schnittmustern aus Zeitschriften entziffern können. Ich helfe gern beim kopieren und Vorbereiten von handelsüblichen Schnittmustern und aber auch beim Verändern derselben.

ansch -- Buchholz

**Die Nähmaschine kennenlernen** Fast jede(r) hat eine zuhause, manch eine(r) bedient sie nie. Ich möchte Euch Mut machen, Eure Nähmaschine wieder hervorzukramen und sie (wieder) kennenzulernen. Nähkurse im Einzelunterricht oder in der kleinen Gruppe - meldet Euch gern.

ansch -- Buchholz

**Socken für Groß und Klein** stricke ich gerne für Euch

monoe -- Buchholz

## BASTELN

### Angebote

**Geschenke einpacken** Ich packe gern Eure Geschenke ein - egal, wie klein oder groß :)

marpe -- Buchholz

**Faltarbeiten** Ich fertige für Ihr Geldgeschenk (Hochzeit, Konfirmation, etc.) Rosen, Oberhemden und dergleichen mehr.

irjcz -- Buchholz

**Tolle Geschenkidee** für alle Anlässe. Ich fertige lustige Heutiere, Gestecke, Blumensträuße und Türkränze nach Euren Vorstellungen.

syku -- Buchholz

**Frühlingsbienen, Fröbelsterne** gebe ich Dir gegen Talente, ich zeige auch gerne, wie man sie herstellen kann.

hilsa -- Buchholz

**Dörren** Du willst Dein eigenes Dörrobst machen? Auch gut für Deko (Apfelsinenscheiben z.B.)

hilsa -- Buchholz

**Blumensträuße u. Gestecke** Blumendeko für jeden Anlass (Geburtstag, Konfirmation, Advent oder Hochzeit) fertige ich gerne an.

gubro -- Buchholz -- gültig bis: 11.12.2018

## KUNST UND GESTALTUNG

### Angebote

**Kunstkeramik** Suchst Du ein Geschenk für Dich oder für Deine Lieben? Bei mir findest Du kunstkeramische Unikate. Du kannst gern vorbeikommen und Dir meine Werke anschauen. Eine Auswahl bringe ich auf Wunsch auch mit zum Markttag.

dega -- Buchholz -- gültig bis: 28.10.2018

**Gold- und Silberarbeiten** Reparaturen, Ketten knoten und aufziehen

rugam -- [Holm-Seppensen](#)

**Kartografie** Erstelle Landkarten, auch kleine Kartenausschnitte für Flyer etc. am PC.

walse -- Buchholz

**Beratung und tatkräftige Unterstützung** Bei der Neugestaltung von Wohn- und Geschäftsräumen gebe ich Einrichtungstipps und helfe beim Erwerb von Kunstwerken.

walse -- Buchholz

**OSTERGESTECKE** Lust auf Frühling? Ich bastel gerne Osterdeko und vieles mehr . Türkränze . Gern auf Bestellung !!

gubro -- Buchholz

## FOTO-, FILM- U. BILD-BEARBEITUNG

### Angebote

**Fotos bis DIN A 3 in Farbe** Ich kann für Euch Fotos Digital erstellen, auf Fotopapier, bis DIN A 3,sonstige Fotobearbeitung.

erge -- Hanstedt

**Fotografie und Bildbearbeitung** Hallo liebe Leute, Ihr möchtet schöne Fotos von Euch, Euren Haustieren oder Eurer Familie, Bewerbungsfotos, u.s.w.? Dann meldet Euch! Ich setze Euch mit Vegnügen ins rechte Licht! Das geht bei mir, oder auch vor Ort.

kaku -- Hanstedt -- gültig bis: 04.12.2018

**Nostalgische Filmvorführung!** Ich komme mit meinem 16 mm Filmprojektor zu dir ins Haus und bereite dir und deinen Gästen einen gemütlichen Filmabend im klassischen Stil. Ich habe ein umfangreiches Filmarchiv für Alt und Jung.

anra -- Kakenstorf -- gültig bis: 02.11.2018

**Biete alles rund um`s Foto** Ich Fotografiere vom Bewerbungsfoto, Hochzeiten, Familienportrait, Katzen ; ) und was Euch sonst so einfällt. Alles digital und neuester Technik.

anbig -- Buchholz

**Schöne moderne Fotos** Professionelle Fotografie, Bewerbung, Pass, Portrait, Werbung.

anbig -- Buchholz

**Digitale Fotografie**, Bildbearbeitung am PC: Ich zeige, wie's geht.

herje -- Buchholz

## MUSIK UND TANZ

### Angebote

**Akkordzither!** Anleitung zum Spielen auf der Akkordzither für absolute Anfänger. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Instrumentenverleih möglich.

sabei -- [Holm-Seppensen](#) -- gültig bis: 05.11.2018

**Musikalische Einlage!** Spiele gern für Sie auf Festen oder für Ihre Angehörigen im Seniorenheim auf der Akkordzither. (Liederwünsche können ev. berücksichtigt werden.)

sabei -- [Holm-Seppensen](#) -- gültig bis: 05.11.2018

**Gitarre spielen, Fingerpicking** usw.: Ich zeige, wie's geht.

herje -- Buchholz

## TIER-PFLEGE UND -BETREUUNG

### Angebote

**deine Tiere betreue ich gern!** Habe jahrelang Schafe gehalten, mache alles was anliegt.

irei -- [Holm-Seppensen](#)

**Versorge deine Katze(n)** in deiner Abwesenheit, sofern du in Buchholz wohnst.

dega -- Buchholz

**Beratung und Betreuung für Hunde** Ich kümmere mich gerne um Ihr Tier, helfe bei Erziehungsmaßnahmen und biete bei Verträglichkeit mit meinen Tieren auch Übernachtungsmöglichkeit. Großer Garten und Waldnähe vorhanden.

irjez -- Buchholz

**Urlaubsbetreuung von Hund, Katze, Fische** Gern kümmere ich mich um Hunde und Katzen während Du keine Zeit hast bei Dir zu Hause. Aufnehmen kann ich leider keine Tiere, da ich selber Katzen habe.

samo -- Buchholz i.d.N. -- 30 Tal

**Hunde und andere Haustiere** Betreuung über Tag oder für mehrere Tage mit Übernachtung. Garten vorhanden, wohne dicht am Wald.

syku -- Buchholz

**Versorge deine Tiere bei Urlaub**

pesek -- Wörme

**Hundesitting** übernehme ich gern für!

anni -- Buchholz

**Hundebetreuung** Ich biete Hunden ein Gastzu Hause auch über Nacht

edife -- Jesteburg

## HAUS- UND WOHNUNGSBETREUUNG

### Angebote

**Betreuung bei Abwesenheit** - Gardine zupfen, Schaltuhr einstellen, Postkasten leeren, Blumen gießen und evtl. was Du nötig findest.

midü -- [Höckel](#)

**Homesitting** Urlaub, Krankheit, Dienstreise oder sonstiges. Ich kann den Briefkasten leeren, Blumen gießen und sonstiges nach Absprache

suwe -- Hanstedt -- gültig bis: 11.12.2018

**Urlaubsbetreuung fürs Haus** ich passe aufs Haus auf, wenn Ihr im Urlaub seid. Post, Blumen, Licht, u.s.w.

kaku -- Hanstedt -- gültig bis: 06.12.2018

**Sorgenfrei** • Der Urlaub naht, ob kurz oder länger. Übernehme gerne Haus- und Gartenbetreuung aller Art

asba -- Jesteburg

**Homesitting** Wollt Ihr in den Urlaub fahren? Ich leere Euren Briefkasten und gieße die Blumen im Haus und im Garten

bapak -- Handeloh

## GELD UND VERMÖGEN

### Angebote

**Einkommensteuererklärung** Hilfe Dir bei den Vorbereitungen. Belege sichten, sortieren, EÜR und EkStErkl. mit WISO Sparbuch. KEINE Steuerberatung.

hafir -- Buchholz

**Versicherungen - ein unangenehmes Thema?** Welche Versicherungen sind wirklich wichtig? Auf welche kann man verzichten? Ich helfe Dir, den Durchblick zu bekommen.

hafir -- Buchholz

**Neutrale Beratung** bei Immobilienfinanzierungen, Kapitalanlagen, Altersvorsorgemaßnahmen, Erbfällen usw. Bitte frage mich VOR irgendetwelchen Abschlüssen! Hinterher kann es zu spät sein.

hafir -- Buchholz

**Die Steuer gilt es zu erklären** Biete Unterstützung bei der Steuererklärung: bei der Zusammenstellung der Unterlagen, Quittungen usw. sowie Vorbereitung und Durchführung der ELSTER-Übertragung - KEINE STEUERBERATUNG!

stim -- Holm-Seppensen

**Souveräner Umgang mit Finanzen** - nur ein Traum? Der lässt sich realisieren, wenn man ein paar Grundregeln beachtet. Wer die größten Fehler vermeidet, hat schon halb gewonnen!

hafir -- Buchholz

## REDEN, VORTRÄGE U. SEMINARE

### Angebote

**Freies Reden und Vorträge verbessern** Wer einen Vortrag halten muss und unsicher ist, kann gerne für Feedback und Verbesserungsvorschläge zu mir kommen

leoma -- Buchholz

**Lesungen** Ich kann gut rezitieren und lese Geschichten (auch eigene), Lyrik u.a. für deine Feier/Lesung/Ausstellung.

hilsa -- Buchholz

**Unterricht in Klassischer Homöopathie**

dorat -- Buchholz

## LEBENS- UND KRISENHILFE

### Angebote

**Redekreise-Verbundenheit-Wertschätzung** Biete Einführung in Redekreise (Circleway nach Manitonquat) mit Wertschätzungskultur, achtsamen Austausch in der Familie und unter Paaren

dahel -- Buchholz

**Hilfe bei Essstörungen** Ich biete Beratung bei Essstörungen (Magersucht, Binge Eating und Bulimie) an

leoma -- Buchholz

**Krisen- und Konfliktgespräche** Ich habe langjährige Erfahrung, um bei kleinen oder großen Problemen hilfreich zur Seite zu stehen

geral -- Tötensen

**Ein Problem drückt Dich?** Du möchtest etwas in Deinem Leben verändern? Ein Coaching-Gespräch kann Dir neue Sichtweisen und Lösungsansätze eröffnen..

hafir -- Buchholz

**Konflikte in der Paarbeziehung** Mit Hilfe dramatherapeutischer Methoden kannst du Konfliktmuster in deiner Partnerschaft erkennen und Lösungsmöglichkeiten finden.

dorat -- Buchholz

**Elterntaining** Wie Eltern zu Erziehungskünstlern werden. Das Wandeln zwischen Strenge und Nachsicht.

dorat -- Buchholz

## GESUNDHEIT UND WELLNESS

### Angebote

**Energiearbeit** - Ich unterstütze dich dabei Blockaden zu lösen, so dass deine Energie wieder frei fließt.

rikoo -- Holm-Seppensen

**Ernährungsberatung und praktische Tipps** für das eigene Essen und Trinken. Beispiele: Wie stark darf ich Rapsöl erhitzen? Wie stelle ich schnell gerührte Mayonaise mit wenig Fett her? Welche Margarine darf in die Pfanne?

handa -- Buchholz -- gültig bis: 06.12.2018

**Fußpflege, Massage, Lymphdrainage** Hallo liebe Leute, ich bin Masseurin und Fußpflegerin und biete Euch hier meine professionellen Dienste an. Ich freu mich, wenn Ihr Interesse habt.

kaku -- Hanstedt -- gültig bis: 04.12.2018

**Prana-Heilung** Heilpraktikerin gibt Unterstützung im Gesundwerden durch Prana-Heilung

dorat -- Buchholz

**Enneagramm-Arbeit** Das Enneagramm ist ein Werkzeug zur Selbsterkenntnis. Sich selbst und andere besser erkennen - das kann zu einer gelasseneren Lebensweise führen. Ich gebe Dir eine Einführung und leite Dich an damit zu arbeiten.

hafir -- Buchholz

**Gesundheitsberatung** Ich habe mich in den letzten 30 Jahren ausführlich mit alternativen Heilweisen beschäftigt und berate gerne bei gesundheitlichen Problemen. Wegen eigener schwerwiegender chronischer gesundheitlicher Probleme habe ich mich mehr und mehr mit alternativen Behandlungsformen beschäftigt. Heute geht es mir gesundheitlich besser als vor 30 Jahren.

geral -- Tötensen

**Kinesiologie** setze ich ein zur Auflösung von Lern- und anderen Blockaden sowie Stress.

ulwi -- Buchholz

**Energietankstelle Waltraud** Durch eine Gabe habe ich die Möglichkeit Selbstheilungskräfte dort hin zu leiten, wo der Körper sie benötigt. Ausprobieren!! Ich habe mehr als 23 Jahre Erfahrung.

klati -- Buchholz

**Fußmassage incl. Öle** wirklich entspannend!

sabei -- Holm-Seppensen -- gültig bis: 05.11.2018

**Massagen** Sanfte Wirbelsäulen- und Gelenkmassage nach Dieter Dorn - "Die Dornmassage ist die Starthilfe der Gesundheit" - diese Massage hilft bereits bestehenden Rückenschmerzen zu begegnen oder diese auch gar nicht erst aufkommen zu lassen. Ich arbeite seit etwa fünf Jahren mit dieser Methode und kann sie nur empfehlen.

ansch -- Buchholz

**Bewegungstraining nach der Methode Heigl** Das Bewegungstraining Methode ist eine herrlich entspannte Art, sich an frischer Luft auf natürlichem gewachsenem Boden bei jedem Wetter in der Gemeinschaft zu bewegen. Trainiert wird in lockerer sportlicher Freizeitbekleidung. Das Training besteht aus einfachen Übungen und wechselt zwischen Anspannung und Entspannung mit harmonischer Atmung. Es ist nahezu für jeden geeignet. Ich biete dies auf Nachfrage für kleine Gruppen (3-4Pers.)an.

ansch -- Buchholz

**Prana Heilung** ist eine geistige Heilweise, bei der zuerst die Chakren gereinigt werden. Anschließend wird ihnen neue gesunde Energie zugeführt. Im nachfolgenden Prozess kann Besserung der Beschwerden erfolgen.

dorat -- Buchholz

**Gehirnjogging mit viel Spaß** Wer hat Lust seine grauen Gehirnzellen mit Freude etwas zu fordern? Von Merkfähigkeit über beobachten bis zum Reaktionstraining gibt es für Jeden das Passende. Talente je nach Teilnehmerzahl.

bapak -- Handeloh

**klassische Homöopathie** Gesundheitsberatung unter Gesichtspunkten der klassischen Homöopathie

dorat -- Buchholz

## KÖRPERPFLEGE UND KOSMETIK

### Angebote

**Farb-und Stilberatung** Hallo liebe Tauscher! ich biete hier Farb-und Stilberatung an. Der Schwerpunkt liegt auf der Farbberatung. Wir besitzen von Natur aus eigene Farbharmonien. Die gilt es herauszufinden. Nach dem Motto: warum gut aussehen, wenn man besser aussehen kann. Bediene nicht die Modeindustrie, bediene Dich selbst! eine Farberatung dauert ca. zwei Stunden, und kann vor Ort, dann bringe ich alles mit, oder bei mir zuhause stattfinden. Siehe Beispielfoto

kaku -- Hanstedt -- gültig bis: 04.12.2018

**Haarschnitt und Fingernagelmodellage** Gelernte Friseurin und Fingernagelmodellistin

irjez -- Buchholz

**Hautpflege** Auch das teuerste Make-Up entfaltet erst seine Wirkung, wenn die Haut entsprechend vorbereitet ist. Reinigung, Pflege, Maske, Beratung zur eigenen Anwendung ... alles was die Haut begehrt (auch für Männer!) 2€ Kostenbeitrag. Gerne unter Berücksichtigung des Mondkalenders

froni -- Buchholz

## FREIZEIT UND KONTAKTE

### Angebote

**Lust am Spielen?** Alte oder neue Gesellschaftsspiele? An einem oder an vielen Tischen? Im Kulturbahnhof oder anderswo? Bei Interesse bitte melden!

hafir -- Buchholz

**Sich gegenseitig begleiten...** durch die Widrigkeiten des Lebens. Mit Gesprächen und Übungen, die andere Perspektiven möglich machen. Ich arbeite aktuell mit der Bewusstseinsübung des spirituellen Lehrers Christian Meyer ([www.zeitundraum.org](http://www.zeitundraum.org))

hafir -- Buchholz

**Zusammen ausgehen macht viel mehr Spaß!** Lust auf Kultur? Wir könnten zusammen ins Theater oder ins Kino gehen und hinterher über das Erlebte schnacken. Geht übrigens auch in Jeans, ha, ha

siwis -- Buchholz -- gültig bis: 21.11.2018

## RÄUMLICHKEITEN

### Angebote

**Nähe HH und Nordheide** Ein Gästezimmer mit 130er, eins mit 1-2m Matraze, 3 Personen können im gemütlichen Keller schlafen mit separatem Eingang und Wintergartennutzung. Versch. Reservebetten und Schlafmöglichkeiten vorhanden, ebenso Babybett. Nichtraucher. Wäschepauschale € 2,-, Frühstück möglich für € 3,-. Hamburger Verkehrsverbindung 50 m Fußweg. Pro Person 90 Talente bzw. 1,5 Stunden.

hilsa -- Buchholz

**Raum Hamburg - Betten frei!** Hast du massenhaft Familienbesuch und nicht genug Betten? Biete Übernachtungsmöglichkeit gegen Talente für mehrere Personen, Großraum Hamburg und trotzdem im Grünen, mit dem Zug 23 Min. bis HH Hbf, 90 Tal/1,5 Std. pP, falls gewünscht: 2,- € Wäsche, 3,- € Frühstück

marge -- [Eckel](#)

**Zuviel Übernachtungsbesuch?** Biete ein großes Zimmer, für mindestens zwei Personen, mit Bad und WC und ich helfe Euch gern.

bapak -- Handeloh

## VERSCHIEDENES

### Angebote

**Gedichte für jeden Anlass** Für Ihre Feier, Geburtstag, etc. verfasse ich Verse und Gedichte

irjez -- Buchholz

### Gesuche

**Suche Whg. oder WG ab 2,5 Zi. Miete** Mutter, zwei Kinder und zwei Katzen suchen Wohnung oder Wohngemeinschaft (Hilfe beim Einkauf und Weiteres möglich) mit min. 3 Zimmern bevorzugt zur Miete in Buchholz Steinbeck oder Umgebung.

samo -- Buchholz i.d.N.

## VERLEIH

### Angebote

**Dampfreiniger** Leihgebühr nach Vereinbarung

sabei -- [Holm-Seppensen](#) -- gültig bis: 05.11.2018

## WAREN

### Angebote

**4 neue Sommerreifen Pirelli ohne Felgen** Größe 185/65 R15-T88 von einem Hyundai I 20. Ich gebe die Reifen GÜNSTIG ab! Bitte nachfragen.

hehü -- Buchholz

**Kunstkeramische Unikate** - vielleicht als Geschenk für dich selbst oder deine Lieben? Du kannst gern zum Anschauen vorbeikommen oder oder wir verabreden uns für den nächsten Markttag!

dega -- Buchholz -- gültig bis: 25.10.2018

**Einkaufen im Kaufhaus mit Herz** gegen Talente! 1 Euro entspricht 10 Talenten. Buchung per Obelio-Überweisung oder per Beleg ans OrgaTeam.

kauf -- Buchholz

## ZU VERSCHENKEN

### Angebote

**Brötchen-Service am Wochenende** Ich bringe in der Vogelsiedlung in Buchholz gerne am Wochenende nach vorheriger Bestellung Brötchen vorbei

leoma -- Buchholz