

Rubrikenstruktur

BÜROARBEITEN

COMPUTER UND INTERNET

NACHHILFE UND UNTERRICHT

ALLGEMEINE BERATUNG

HANDWERK UND DIENSTLEISTUNGEN

UMZUG UND RENOVIERUNG

HAUSARBEITEN

GARTEN

EINKAUFEN, TRANSPORTE, FAHRDIENSTE

REISE- UND MITFAHRGEGENHEIT

KINDER- UND KRANKEN-BETREUUNG

RUND UMS KIND

KÜCHE UND PARTY

RESTAURANTS

HANDARBEITEN

BASTELN

KUNST UND GESTALTUNG

FOTO-, FILM- U. BILD-BEARBEITUNG

MUSIK UND TANZ

TIER-PFLEGE UND -BETREUUNG

HAUS- UND WOHNUNGSBETREUUNG

GELD UND VERMÖGEN

REDEN, VORTRÄGE U. SEMINARE

LEBENS- UND KRISENHILFE

GESUNDHEIT UND WELLNESS

KÖRPERPFLEGE UND KOSMETIK

FREIZEIT UND KONTAKTE

RÄUMLICHKEITEN

VERSCHIEDENES

VERLEIH

WAREN

ZU VERSCHENKEN

BÜROARBEITEN

Biete: **Bürohilfe** Chaos im Büro? Ich sortiere Unterlagen (z. B. Schriftverkehr oder/und vorbereitende Buchhaltung)

suwe -- Hanstedt

Biete: **Korrekturlesen**: Rechtschreibung, Grammatik, Verbesserungsvorschläge für Formulierungen, auch längere Texte

crian -- Hanstedt OT Schierhorn

Biete: **Texte schreiben oder redigieren** Hilfe beim Formulieren von Texten (Briefe, Pressemitteilungen, sonst. Berichte). Fertige Texte können von mir redigiert werden.

walse -- Buchholz

Biete: **Druckvorlagen** Erstelle Druckvorlagen für Visitenkarten, Briefpapier, Flyer

walse -- Buchholz

Biete: **Hilfe bei Buchhaltung** (Einnahme-Überschussrechnung, Kassenbuch) und Haushaltsbuchführung. Beratung und Schulung bei Einsatz von Office-, Auftragsabwicklungs- und Branchensoftware.

stim -- [Holm-Seppensen](#)

COMPUTER UND INTERNET

Biete: **Der PC streikt? Ein Neukauf steht an?** Biete kompetente und freundliche PC-Beratung. Fehlerbeseitigung, Auf- und Umrüstung und Hilfe beim Neukauf.

frabe -- Buchholz

Biete: **Betriebssystem Linux** - Biete Hilfe bei der Installation und Konfiguration des Betriebssystems Linux auf PCs und Notebooks.

henum -- Buchholz

Biete: **PC-Hilfe, vorwiegend Apple** Beratung und Hilfe für PC, Telefon und Internet, Software aktualisieren bzw. installieren. Drucker installieren usw.

erge -- Hanstedt

Biete: **Schöne Internetseite erstellen mit Jimdo** Ihr braucht eine Internetseite die leicht zu bedienen ist und gut aussieht-da kann ich helfen. Einfache Seitengestaltung mit Jimdo. Ich zeige wie Bilder und Texte leicht ausgetauscht werden können. Ein einfacher kostengünstiger Weg zu eigenen Homepage. :)

anbig -- Buchholz

Biete: **Computerprobleme lösen** Hilfe im Umgang mit Windows und Internet. Installation und Schulung für Windows 10.

klati -- Buchholz

Biete: **PC-Wissensvermittlung** Grundlagen von Funktion und Bedienung, übliche Software: Büroprogramme, Interneteinsatz, Kommunikation, Bild- und Grafikverarbeitung u.ä.

stim -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Hilfe bei der Gestaltung** und Publikation von Webseite, Briefkopf, Logo, diversen Formularen, Visitenkarte, Flyer.

stim -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Trau dich!** Setz dich mit mir an den PC und mach das, was DU willst; so schnell wie DU willst und solange DU willst. Habe 20 Jahre Erfahrung in der Computer-Erwachsenenbildung

marge -- [Eckel](#)

NACHHILFE UND UNTERRICHT

Biete: **Englisch und Französisch** Englisch- und Französischnachhilfe bis zum Abitur/ Übersetzungen

geröp -- Buchholz

Biete: **Schnupperstunden** Atem- und Stimmtraining für Laien - es gibt kein zu 'spät' oder zu 'alt' !

cbo -- Wenzendorf

Biete: **Französisch plaudern** vive la France - ohne Hemmungen rein ins Vergnügen, geht auch ohne Grammatik pauken

ulga -- Buchholz

Biete: **Englisch** - Biete Konversation in englischer Sprache für Leute, die ihre Englischkenntnisse auffrischen bzw. verbessern möchten.

henum -- Buchholz

Biete: **Nachhilfe** - Biete Nachhilfe in Chemie u. Physik für Schüler u. Studenten.

henum -- Buchholz

Biete: **Individueller Deutschunterricht** (keine Anfänger) Im Gespräch finde ich heraus, wo genau noch Verbesserungen möglich sind, z.B. Grammatik, Wortschatz, Aussprache etc. Dann erstelle ich individuelle Übungen (auch über Skype)

crian -- Hanstedt OT Schierhorn

Biete: **Nachhilfe bis Klasse 9** Sonderschullehrerin erteilt Nachhilfe in allen Fächern bis Klasse 9. "Lernen wie man lernt " und wie man den Kopf klar kriegt für neue Inhalte.

dorat -- Buchholz

Biete: **Nachhilfe** biete nachhilfe in Physik und Mathe bis 7. Klasse Gymnasium

wise -- Rosengarten (Eckel) -- gültig bis: 25.04.2018

ALLGEMEINE BERATUNG

Biete: **Unterstützung in Bewerbungssituationen** Ich berate beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen und bereite auf das Vorstellungsgespräch vor.

marpe -- Buchholz

Biete: **Energieberatung für Privathaushalte** Wie viel Energie benötigst Duum einmal Deinen persönlichen Energiebedarf zu ermitteln ? Ich helfe Dir dabei!

kahkü -- Buchholz

Biete: **Anonymes Beraten am Telefon** z.B. für Deine Freunde oder Bekannten, denen Du dies schenken möchtest. Beispiel: Stress mit Freunden - wie kann ich es vermeiden, "eine Tür zuzuschlagen"?

handa -- Buchholz

Biete: **Beratung und Hilfe** bei Fragen zur gesetzlichen Rentenversicherung, z.Bsp. Klärung und Prüfung des Versicherungskontos, Hilfe und Beratung bei Rentenantragstellung, Prüfung des Rentenbescheides und sonstiger Mitteilungen der Deutschen Rentenversicherung

criwe -- Dibbersen -- gültig bis: 29.03.2018

Biete: **TEST und FINANZTEST** Ich habe eine flatrate und damit Zugriff auf alle Testergebnisse. Bei Bedarf bitte melden.

hafir -- Buchholz -- gültig bis: 25.03.2018

Biete: **Bauplanung** Ich helfe bei Vorplanungen für Neu-, Um- und Anbauten - gebe Tipps und fertige Skizzen an.

walse -- Buchholz -- gültig bis: 16.03.2018

Biete: **Beratung** bei Fragen aus den Bereichen Kranken- u. Altenpflege

kaja -- Buchholz

Biete: **ADS / ADHS** als Sonderschullehrerin habe ich Erfahrung in der Begleitung von Kindern mit ADS / ADHS

dorat -- Buchholz

Biete: **Lese- und Rechtschreibtraining** für Schüler und Erwachsene

dorat -- Buchholz

Biete: **Lernprobleme** als Sonderschullehrerin habe ich Erfahrung mit allgemeinen Lernproblemen und kann Dich und Dein Kind sinnvoll unterstützen

dorat -- Buchholz

HANDWERK UND DIENSTLEISTUNGEN

Biete: **Reparaturen und Handreichungen** Hast Du ein Problem, wenn etwas nicht mehr funktioniert, bzw. kaputt gegangen ist? Einfach mal nachfragen. Vielleicht kann ich weiterhelfen. Habe eine handwerkliche Ausbildung.

midü -- Höckel

Biete: **Ich helfe und berate bei handwerklichen** Ich helfe und berate bei handwerklichen Arbeiten in Haus und Garten.

erge -- Hanstedt

Biete: **TV, Video/DVD und HiFi installieren** Die Senderliste ist unsortiert? Der neue DVD-Player liefert kein Bild? Installiere TV, Sat-Empfänger, DVD- und Blu-Ray-Player und HiFi-Anlage - bis alles nach Wunsch passt!

frabe -- Buchholz

Biete: **Flicken, Ändern, Reparieren** Wenn Ihr Bekleidung habt, die dringend einer Reparatur unterzogen werden muss, wendet Euch gern an mich. Vielleicht können wir das gute Stück noch retten.

ansch -- Buchholz

Biete: **Elektroarbeiten** Ich bringe Lampen an , und helfe bei Installationen.

erge -- Hanstedt

Biete: **Technische Probleme?** Ich helfe und berate bei handwerklichen Arbeiten in Haus und Garten.

crihi -- Hanstedt

Biete: **Verkaufe euren Trödel über ebay und Co** Du möchtest entrümpeln oder deine Kasse aufbessern? Gern helfe ich Dir beim Verkauf nicht mehr gebrauchter Stücke. Vom Fotografieren, Kundenkontakt bis zum Verkaufen kann ich alles übernehmen.

samo -- Buchholz i.d.N.

Biete: **Reparaturen und Montage** Ich erledige handwerkliche Tätigkeiten in Haus und Garten

amai -- Jesteburg

Biete: **Gartenarbeiten:** Helfe Dir bei der Gartenarbeit - Umgraben, Laub harken, Sträucher schneiden, Rasen mähen, Garten winterfest machen.

kaspi -- Jesteburg

Biete: **Reparaturen:** Im Haushalt - Elektro, Wasserinstallationen, Malerarbeiten.

kaspi -- Jesteburg

Biete: **Begleitung** zum Einkauf, zum Arzt u.ä. (Kein Auto vorhanden)

ingra -- Buchholz

Biete: **Stricke dicke Wintersocken** in jeder gewünschten Größe!

ingra -- Buchholz

Biete: **Schweißarbeiten** mit E-Schweißgerät und Schutzgasgerät, von grob bis fein, von groß bis klein!

horbu -- Holm-Seppensen

Biete: **Reifenwechsel** Wechsle Deine Reifen am PKW schnell und fachmännisch. Führe auch kleinere Reparaturen am Fahrzeug aus.

horbu -- Holm-Seppensen

Biete: **Motorsäge** Holz sägen mit grosser Motorsäge

horbu -- Holm-Seppensen

Biete: **Schleifarbeiten** Sägeketten, Rasenmähern, Messern gebe ich ihre alte Schärfe zurück.

horbu -- Holm-Seppensen

Biete: **Elektroarbeiten** Montage von Lampen und Kleingeräten. Installation von Kabeln an PKW-Anhängern.

horbu -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Reparaturen** an Auto und Anhänger!

horbu -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Blumensträuße und -gestecke** stelle ich für dich her. Dabei nehme ich das, was mein großer Garten gerade anbietet. Erwarte also keine Sommersträuße zur Adventszeit. In der Gestaltung kannst du aber alle Wünsche äußern, ich berate dich gern.

gubro -- Buchholz

Biete: **Reparaturen am oder im Haus** Wenn der Wasserhahn tropft, der Gartenzaun "schwächelt" oder ...? Bitte anfragen.

klatz -- [Klecken](#)

Biete: **Sägen, hobeln, schleifen, abrichten** machen wir mit Profi-Tischlerwerkzeug

hilsa -- Buchholz -- gültig bis: 19.02.2018

Biete: **Grafik-Design vom Feinsten:** Visitenkarten, Flyer, Kataloge ... Druck ist möglich · Fotografie: Objekt, Architektur, Events ... z. B. für Flyer, · Bildbearbeitung: Retusche, Vergrößerungen ...

irbes -- Buchholz

Biete: **PKW-Reifenwechsel** Als Rentner verfüge ich über Tagesfreizeit, nach Absprache.

klatz -- [Klecken](#)

Suche: **Hilfe bei Warenannahme**, Sortierung und Präsentation der Waren für das Kaufhaus mit Herz. Je nach eigenen Interessen könnt Ihr in der Kleiderkammer, beim Geschirr oder Büchern eingesetzt werden.

kauf -- Buchholz -- gültig bis: 26.04.2018

UMZUG UND RENOVIERUNG

Biete: **Mehr Hände - schneller zu Ende** Umzug? Hilfe beim Packen und Laden

ulga -- Buchholz

Biete: **Hilfe beim Umzug!** Voraus gesetzt, die Sache ist gut organisiert und es sind genug Mitmacher dabei.

hafir -- Buchholz -- gültig bis: 25.04.2018

Biete: **Farb- und Gestaltungsberatung** Bevor Du Pinsel und Farbrollen "schwingsst", berate ich Dich gerne, welche Farben und Gestaltungselemente zu Dir und Deinen Räumen passen.

froni -- Buchholz -- gültig bis: 29.03.2018

Biete: **Tapezieren, Malern, Stuckleisten etc.** Dämpfe auch Tapeten mit Wasserdampf ab, bringe Werkzeug und Geräte mit.

froni -- Buchholz -- gültig bis: 29.03.2018

HAUSARBEITEN

Biete: **Bügeln und Fenster putzen** mache ich gern!

midü -- [Höckel](#)

Biete: **kochen, backen, helfen...** mache ich alles in deinem Haushalt. Wenn Du Hilfe brauchst, frage mich!

irei -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Saubermachen - für dich ein Graus?** da helf ich gerne aus

ulga -- Buchholz

Biete: **Hausarbeiten** Putze Fenster

utmök -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Hilfe im Haushalt** Putzen allgemein, Fensterputzen, Streichen. Nur bitte nicht kochen!

mobü -- Hamburg und Jesteburg

Biete: **Frühjahrsputz, Entrümpeln** Komme gerne ins Haus und helfe bei diversen Aufräumaktionen, nach Absprache

froni -- Buchholz -- gültig bis: 29.03.2018

Biete: **'Sonnabendkinder putzen gern' sagte** meine Mutter - als Kind fand ich das doof, heute mach ich's gern, auch mit Dampfweiger

ulga -- Buchholz

GARTEN

Biete: **Hilfe im Garten** Rasenmähen, Sträucher schneiden

mobü -- Hamburg und Jesteburg

Biete: **Gartenfee** . Der Garten ruft, ich komme gerne. Am liebsten im kleinen Team zum Werkeln und Freude teilen.

asba -- Jesteburg -- gültig bis: 27.04.2018

Biete: **Gartenhilfe** Helfe gerne bei (fast) allen anfallenden Gartenarbeiten.

utmök -- [Holm-Seppensen](#) -- gültig bis: 25.04.2018

Biete: **Dein Garten ruft?** aber bei dir zwick'ts im Kreuz und an der Zeit? Hilfe gern - bei jedem Wetter!

ulga -- Buchholz

Biete: **Heckenschnitt** Ich schneide deine Hecke!

pesek -- Würme

Biete: **Motorsäge**, zerlege Obst- und sonstige Bäume, keine Problemfällung

klatz -- [Klecken](#)

Biete: **Helfende Hände** Unterstütze gern bei Gartenarbeiten aller Art

kati -- [Klecken](#)

EINKAUFEN, TRANSPORTE, FAHRDIENSTE

Biete: **Einkaufsfahrten** Hilfe bei Einkaufsfahrten/ Fahrten zum Bahnhof und zum Flughafen

geröp -- Buchholz

Biete: **Haushaltsleistungen** , Fahrten zum Einkauf oder Fahrten zum Arzt/ oder Behörden (Unterstützung)

suwe -- Hanstedt

Biete: **Einkaufs- und Fahrdienste** Hallo liebe Leute, ich bin mit dem Auto mobil, und kann Euch fahren, oder Besorgungen erledigen.

kaku -- Hanstedt

Biete: **Fahrdienste speziell nach Süddeutschland** Personen und Kleintransporte, auch mit Anhänger 3 x 1,30 x 1,80

mobü -- Hamburg und Jesteburg

Biete: **Fahrdienste** Stelle gerne meine Zeit und/oder mein Auto zur Verfügung für kleinere und auch längere Fahrten. Hängerkupplung vorhanden, dito Fahrradträger.

utmök -- [Holm-Seppensen](#) -- gültig bis: 25.04.2018

Biete: **Transporte mit Kastentransporter (3L2h)** Möbel und alle sperrigen Gegenstände transportiere ich schnell und sicher.

amai -- Jesteburg

Biete: **Einkaufsfahrten**, Betreuung bei Arztbesuchen und Behördengängen

kaspi -- Jesteburg

Biete: **Fahrten** zum Einkaufen o. Arzt usw.

syku -- Buchholz

Biete: **Transporte mit Kleinbus und Hänger** Transporte mit Kleinbus und Hänger für verschiedene Gelegenheiten im Umkreis von ca. 50 km

pesa -- Seevetal

Biete: **Kleintransporte** mit Anhänger, Fahrten nach Absprache.

horbu -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Einkaufen** Einkäufe und Besorgungen erledige ich gerne für Sie

gubro -- Buchholz

Biete: **Fahrten mit PKW** zum Urlaubsflieger, zur Party, ins Konzert - Zeit = Talent, Benzin = bar nach Absprache

kati -- [Klecken](#)

Biete: **Flughafen-Transfer** Ich bringe Dich/Euch zu Eurem Ferienflieger in Norddeutschland. Pro Minute Fahrzeit ein Talent. Benzinpreis in bar.

erst -- Welle -- 60 Tal -- plus 11,20 €

REISE- UND MITFAHRGELEGENHEIT

Biete: **Fahrdienst** Ich fahre dich überall hin bis 60 km Entfernung.

irei -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Private Taxi** Ich fahre Sie gern zum Flughafen, Bahnhof, oder sonstige Fahrten.

erge -- Hanstedt

Biete: **Reise nach Budapest? Insider-Tipps!** Habe früher 1 Jahr dort gelebt und bin immer mal wieder hingereist. Habe viele Tipps und auf Wunsch auch "Urlaubsvokabular"

crian -- Hanstedt OT Schierhorn

KINDER- UND KRANKEN-BETREUUNG

Biete: **Kinder- und Krankenbetreuung** Vorlesen, Spielen, Zuhören - koche auch oder begleite Dich zum Arzt

utmök -- [Holm-Seppensen](#) -- gültig bis: 25.04.2018

Biete: **Kranken- und Altenpflege**, Gespräche für Angehörige schwerkranker o. sterbender Menschen

kaja -- Buchholz

Biete: **Kinderbetreuung mit Musik** Babysitten und Tagespflegegruppe mit musikalischer Frühförderung

pesek -- Wörme

Biete: **Betreuung unserer Senioren** Vorlesen, spielen, oder auch leichtes Gehirnttraining verbunden mit etwas Stuhlgymnastik. Ich gehe auch einkaufen. Interessiert?

bapak -- Handeloh

RUND UMS KIND

Biete: **Fotoschnitzeljagd für Kindergeburtstag** Organisiere eine spannende Schnitzeljagd, bei der die Kinder anhand von Fotos ihrer Fährte zum Schatz folgen.

froni -- Buchholz -- gültig bis: 29.03.2018

Suche: **Eine Schaukel für den Garten** hätten wir gern, wenn unsere 2-jährige Enkeltochter und besucht. Wer so etwas noch im Garten möchte es loswerden?

hafir -- Buchholz

KÜCHE UND PARTY

Biete: **Erbensuppe!** Zur Freude mancher Handwerker habe ich sie gekocht. Mache Sie aber auch für Dich!

ulstü -- Buchholz/H-S

Biete: **Für ein Partybuffet** Tapas vegetarisch, mit Fleisch und mit Fisch

rugam -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Hilfe für die Party** Süße oder pikante Leckereien herstellen? Im Hintergrund für Ordnung sorgen? Helfe gerne vorher, dabei und hinterher!

utmök -- [Holm-Seppensen](#) -- gültig bis: 25.04.2018

Biete: **Kochen und Backen** Wir kochen gerne..... (auch vegetarisch). Bereiten Gerichte für Buffet / Party zu. Unsere Spezialität : Flohsamenschalen Brot (vegan, glutenfrei, superlecker !). Trockenobst

crihi -- Hanstedt

Biete: **Gesunde Naschereien** Wir trocknen Obst bzw. Gemüse und kochen leckere Marmeladen nach altbewährten Rezepten.

crihi -- Hanstedt -- gültig bis: 08.03.2018

Biete: **Herzhaftes und Ungewöhnliches** für's Büffet oder einfach zum Genießen stelle ich für dich her.

ulstü -- Buchholz/H-S

Biete: **Torten, Kuchen und Tiramisu** aus meiner Herstellung sind immer ein Genuss!

ulstü -- Buchholz/H-S

Biete: **Für eine Feier** braucht man Kartoffelsalat, Hackbällchen, Tsatsiki u.v.a.m. bereite ich gerne zu

hilsa -- Buchholz

Biete: **Fehlt die helfende Hand?** Bin die Frau für alle Fälle. Helfe bei der Vorbereitung Eures Festes, oder auch beim Fest im Thekenbereich, oder in der Küche.

bapak -- Handeloh

RESTAURANTS

Biete: **Bio-Frühstücksbuffet, Bio-Mittagsbuffet**, Bio-Abendbuffet, Bio-Café am Samstag und Sonntag, Übernachtung mit verschiedener Verpflegung. Um rechtzeitige Voranmeldung wird generell gebeten.

harma -- Bispingen

HANDARBEITEN

Biete: **Näharbeiten aller Art** mache ich für dich. Änderungen, Reparaturen usw.

irei -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Puppenkleidung** fertige ich an z.B. für Baby-Born Puppen

ulwi -- Buchholz -- gültig bis: 08.03.2018

Biete: **Änderungen** Änderungen von Kleidung aller Art, auch Leder + Microfaser von gelernter Schneiderin

anro -- Buchholz

Biete: **Anfertigung** Ich, gelernte Schneiderin, fertige alles an Wohntextilien: Vorhänge, Raffrollos, Decken, Kissen, Sofa-, Sessel- und Stuhlbezüge.

anro -- Buchholz

Biete: **Nähkurse** im Einzelunterricht oder in kleinen Gruppen: Kleidungsstücke, Kostüme, Accessoires u.v.m. selber anfertigen. Fragt gerne nach.

ansch -- Buchholz

Biete: **Schnittmuster kopieren** Wer eigene Bekleidung nähen möchte, möchte früher oder später das Wirrarr von Schnittmustern aus Zeitschriften entziffern können. Ich helfe gern beim kopieren und Vorbereiten von handelsüblichen Schnittmustern und aber auch beim Verändern derselben.

ansch -- Buchholz

Biete: **Die Nähmaschine kennenlernen** Fast jede(r) hat eine zuhause, manch eine(r) bedient sie nie. Ich möchte Euch Mut machen, Eure Nähmaschine wieder hervorzukramen und sie (wieder) kennenzulernen. Nähkurse im Einzelunterricht oder in der kleinen Gruppe - meldet Euch gern.

ansch -- Buchholz

BASTELN

Biete: **Geschenke einpacken** Ich packe gern Eure Geschenke ein - egal, wie klein oder groß :)

marpe -- Buchholz

Biete: **Tolle Geschenkidee** für alle Anlässe. Ich fertige lustige Heutiere, Gestecke, Blumensträuße und Türkränze nach Euren Vorstellungen.

syku -- Buchholz

Biete: **Frühlingsbienen, Fröbelsterne** gebe ich Dir gegen Talente, ich zeige auch gerne, wie man sie herstellen kann.

hilsa -- Buchholz

Biete: **Dörren** Du willst Dein eigenes Dörrobst machen? Auch gut für Deko (Apfelsinenscheiben z.B.)

hilsa -- Buchholz

Biete: **Blumensträuße u. Gestecke** Blumendeko für jeden Anlass (Geburtstag, Konfirmation, Advent oder Hochzeit) fertige ich gerne an.

gubro -- Buchholz

Biete: **Karten gestalten** BIG SHOT - ungefährlich aber sehr kreativ. Mit meiner neuen Präge- und Stanzmaschine präge ich innerhalb weniger Sekunden eigene Grußkarten für verschiedene Anlässe und koloriere sie anschließend ganz nach Geschmack. Eine gute Alternative zu teuren Grußkarten aus dem Handel. Beim nächsten Markttreff bringe ich einige Exemplare zur Ansicht mit.

froni -- Buchholz -- gültig bis: 29.03.2018

KUNST UND GESTALTUNG

Biete: **Kunstkeramik** Suchst Du ein Geschenk für Dich oder für Deine Lieben? Bei mir findest Du kunstkeramische Unikate. Du kannst gern vorbeikommen und Dir meine Werke anschauen. Eine Auswahl bringe ich auf Wunsch auch mit zum Markttag.

dega -- Buchholz

Biete: **Gold- und Silberarbeiten** Reparaturen, Ketten knoten und aufziehen

rugam -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Kartografie** Erstelle Landkarten, auch kleine Kartenausschnitte für Flyer etc. am PC.

walse -- Buchholz -- gültig bis: 22.03.2018

Biete: **Beratung und tatkräftige Unterstützung** Bei der Neugestaltung von Wohn- und Geschäftsräumen gebe ich Einrichtungstipps und helfe beim Erwerb von Kunstwerken.

walse -- Buchholz -- gültig bis: 16.03.2018

Biete: **OSTERGESTECKE** Lust auf Frühling? Ich bastel gerne Osterdeko und vieles mehr . Türkränze . Gern auf Bestellung !!

gubro -- Buchholz

FOTO-, FILM- U. BILD-BEARBEITUNG

Biete: **Fotos bis DIN A 3 in Farbe** Ich kann für Euch Fotos Digital erstellen, auf Fotopapier, bis DIN A 3, sonstige Fotobearbeitung.

erge -- Hanstedt

Biete: **Fotografie und Bildbearbeitung** Hallo liebe Leute, Ihr möchtet schöne Fotos von Euch, Euren Haustieren oder Eurer Familie, Bewerbungsfotos, u.s.w.? Dann meldet Euch! Ich setze Euch mit Vegnügen ins rechte Licht! Das geht bei mir, oder auch vor Ort.

kaku -- Hanstedt

Biete: **Nostalgische Filmvorführung!** Ich komme mit meinem 16 mm Filmprojektor zu dir ins Haus und bereite dir und deinen Gästen einen

gemütlichen Filmabend im klassischen Stil. Ich habe ein umfangreiches Filmarchiv für Alt und Jung.

anra -- Kakenstorf

Biete: **Biete alles rund um`s Foto** Ich Fotografiere vom Bewerbungsfoto, Hochzeiten, Familienportrait, Katzen ;) und was Euch sonst so einfällt. Alles digital und neuester Technik.

anbig -- Buchholz

Biete: **Fotos bis DIN A3** Fotodruck Farbe und SW bis DIN A 3 (42 x 29,6) cm auf Fotopapier sind möglich

crihi -- Hanstedt -- gültig bis: 08.03.2018

Biete: **Passfotos nach den neuen** Bestimmungen für Ausweis und Pass mache ich Dir auch kurzfristig.

marge -- [Eckel](#)

MUSIK UND TANZ

Biete: **Musiktheorie - "Böhmische Dörfer"?** Notenlesen, Akkorde, Quintenzirkel? Ich helfe dir dabei, die Musiktheorie zu verstehen und für deine Bedürfnisse anzuwenden.

crian -- Hanstedt OT Schierhorn

Biete: **Einführungsstunde Klarinette** - Erwägst du, Klarinette zu lernen oder möchtest das Instrument einfach mal kennenlernen? Ich stelle das Instrument ausführlich vor und biete Entscheidungshilfe, ob das Instrument ggf. zu dir passt, Hilfe bei evtl. Kauf etc

crian -- Hanstedt OT Schierhorn

Biete: **Klarinettenunterricht** für Jung & Alt, Anfänger, Fortgeschrittene, Neueinsteiger

crian -- Hanstedt OT Schierhorn

Biete: **Akkordzither!** Anleitung zum Spielen auf der Akkordzither für absolute Anfänger. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Instrumentenverleih möglich.

sabei -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Musikalische Einlage!** Spiele gern für Sie auf Festen oder für Ihre Angehörigen im Seniorenheim auf der Akkordzither. (Liederwünsche können ev. berücksichtigt werden.)

sabei -- [Holm-Seppensen](#)

TIER-PFLEGE UND -BETREUUNG

Biete: **deine Tiere betreue ich gern!** Habe jahrelang Schafe gehalten, mache alles was anliegt.

irei -- [Holm-Seppensen](#)

Biete: **Versorge deine Katze(n)** in deiner Abwesenheit, sofern du in Buchholz wohnst.

dega -- Buchholz

Biete: **Tierbetreuung** von Maus bis Pferd

mobü -- Hamburg und Jesteburg

Biete: **Urlaubsbetreuung von Hund, Katze, Fische** Gern kümmere ich mich um Hunde und Katzen während Du keine Zeit hast bei Dir zu Hause. Aufnahmen kann ich leider keine Tiere, da ich selber Katzen habe.

samo -- Buchholz i.d.N. -- 30 Tal

Biete: **Hunde und andere Haustiere** Betreuung über Tag oder für mehrere Tage mit Übernachtung. Garten vorhanden, wohne dicht am Wald.

syku -- Buchholz

Biete: **Hundebetreuung** Nehme ihren Hund wieder gerne in Pflege

sadu -- Dierkshausen

Biete: **Tiersitting** Hunde, Katzen, Meeerschweinchen u.a. bei Euch zu Hause in Buchholz und Seevetal während Urlaub oder Krankheit

pesa -- Seevetal

Biete: **Versorge deine Tiere bei Urlaub**

pesek -- Würme

HAUS- UND WOHNUNGSBETREUUNG

Biete: **Betreuung bei Abwesenheit** - Gardine zupfen, Schaltuhr einstellen, Postkasten leeren, Blumen gießen und evtl. was Du nötig findest.

midü -- Höcke!

Biete: **Homesitting** Urlaub, Krankheit, Dienstreise oder sonstiges. Ich kann den Briefkasten leeren, Blumen gießen und sonstiges nach Absprache

suwe -- Hanstedt

Biete: **Urlaubsbetreuung fürs Haus** ich passe aufs Haus auf, wenn Ihr im Urlaub seid. Post, Blumen, Licht, u.s.w.

kaku -- Hanstedt

Biete: **Sorgenfrei** • Der Urlaub naht, ob kurz oder länger. Übernehme gerne Haus- und Gartenbetreuung aller Art

asba -- Jesteburg -- gültig bis: 27.04.2018

Biete: **bei Abwesenheit** Blumen gießen, Post und Zeitung reinholen, lüften übernehme ich gerne

utmök -- Holm-Seppensen -- gültig bis: 25.04.2018

Biete: **Haus und Wohnungsbetreuung** Blumengießen, lüften, Post sammeln

sadu -- Dierkshausen

Biete: **Lebendiges Haus** Achte während Urlaub/Krankheit auf Haus oder Wohnung. Licht anschalten, Zeitung/Post raus in Buchholz und Seeveta

pesa -- Seevetal

Biete: **Homesitting** Wollt Ihr in den Urlaub fahren? Ich leere Euren Briefkasten und gieße die Blumen im Haus und im Garten

bapak -- Handeloh

GELD UND VERMÖGEN

Biete: **Einkommensteuererklärung** Hilfe Dir bei den Vorbereitungen. Belege sichten, sortieren, EÜR und EkStErkl. mit WISO Sparbuch. KEINE Steuerberatung.

hafir -- Buchholz

Biete: **Versicherungen - ein unangenehmes Thema?** Welche Versicherungen sind wirklich wichtig? Auf welche kann man verzichten? Ich helfe Dir, den Durchblick zu bekommen.

hafir -- Buchholz

Biete: **Neutrale Beratung** bei Immobilienfinanzierungen, Kapitalanlagen, Altersvorsorgemaßnahmen, Erbfällen usw. Bitte frage mich VOR irgentwelchen Abschlüssen! Hinterher kann es zu spät sein.

hafir -- Buchholz -- gültig bis: 27.04.2018

Biete: **Die Steuer gilt es zu erklären** Biete Unterstützung bei der Steuererklärung: bei der Zusammenstellung der Unterlagen, Quittungen usw. sowie Vorbereitung und Durchführung der ELSTER-Übertragung - KEINE STEUERBERATUNG!

stim -- Holm-Seppensen

Biete: **Souveräner Umgang mit Finanzen** - nur ein Traum? Der lässt sich realisieren, wenn man ein paar Grundregeln beachtet. Wer die größten Fehler vermeidet, hat schon halb gewonnen!

hafir -- Buchholz -- gültig bis: 27.04.2018

REDEN, VORTRÄGE U. SEMINARE

Biete: **Lesungen** Ich kann gut rezitieren und lese Geschichten (auch eigene), Lyrik u.a. für deine Feier/Lesung/Ausstellung.

hilsa -- Buchholz

Biete: **Wandern auf dem Jakobsweg** Tips zur Vorbereitung und Diavortrag zum Jakobsweg

sadu -- Dierkshausen

Biete: **Unterricht in Klassischer** Homöopathie

dorat -- Buchholz

LEBENS- UND KRISENHILFE

Biete: **Krisen- und Konfliktgespräche** Ich habe langjährige Erfahrung, um bei kleinen oder großen Problemen hilfreich zur Seite zu stehen

geral -- Tötensen -- gültig bis: 15.04.2018

Biete: **Behindertenberatung** biete Behindertenberatung an

kaja -- Buchholz

Biete: **Hilfe beim Stillen** Gute Ratschläge, Bemerkungen wie „zuwenig Milch, zu kleine Brust, trinkfaules Baby“ verunsichern Dich? Ich habe AFS-Ausbildung und lange eine Stillgruppe geleitet.

hilsa -- Buchholz

Biete: **Ein Problem drückt Dich?** Du möchtest etwas in Deinem Leben verändern? Ein Coaching-Gespräch kann Dir neue Sichtweisen und Lösungsansätze eröffnen..

hafir -- Buchholz

Biete: **Konflikte in der Paarbeziehung** Mit Hilfe dramatherapeutischer Methoden kannst du Konfliktmuster in deiner Partnerschaft erkennen und Lösungsmöglichkeiten finden.

dorat -- Buchholz

Biete: **Elterntaining** Wie Eltern zu Erziehungskünstlern werden. Das Wandeln zwischen Strenge und Nachsicht.

dorat -- Buchholz

GESUNDHEIT UND WELLNESS

Biete: **Ernährungsberatung und praktische Tipps** für das eigene Essen und Trinken. Beispiele: Wie stark darf ich Rapsöl erhitzen? Wie stelle ich schnell gerührte Mayonaise mit wenig Fett her? Welche Margarine darf in die Pfanne?

handa -- Buchholz

Biete: **Fußpflege, Massage, Lymphdrainage** Hallo liebe Leute, ich bin Masseurin und Fußpflegerin und biete Euch hier meine professionellen Dienste an. Ich freu mich, wenn Ihr Interesse habt.

kaku -- Hanstedt

Biete: **Prana-Heilung** Heilpraktikerin gibt Unterstützung im Gesundwerden durch Prana-Heilung

dorat -- Buchholz

Biete: **Enneagramm-Arbeit** Das Enneagramm ist ein Werkzeug zur Selbsterkenntnis. Sich selbst und andere besser erkennen - das kann zu einer gelasseneren Lebensweise führen. Ich gebe Dir eine Einführung und leite Dich an damit zu arbeiten.

hafir -- Buchholz

Biete: **Qigong-Unterricht** auf deine Bedürfnisse ausgerichtet (Stehen, kurze oder längere Übungsfolgen). Bin ausgebildete Qigong-Lehrerin.

crian -- Hanstedt OT Schierhorn

Biete: **Was ist Qigong?** Eine praktische Einführungsstunde mit ein wenig Theorie „gewürzt“ vermittelt einen ersten Eindruck.

crian -- Hanstedt OT Schierhorn

Biete: **Gesundheitsberatung** Ich habe mich in den letzten 30 Jahren ausführlich mit alternativen Heilweisen beschäftigt und berate gerne bei gesundheitlichen Problemen. Wegen eigener schwerwiegender chronischer gesundheitlicher Probleme habe ich mich mehr und mehr mit

alternativen Behandlungsformen beschäftigt. Heute geht es mir gesundheitlich besser als vor 30 Jahren.

geral -- Tötensen

Biete: **Touch-Life-Massage** Wohlfühlbehandlung nach Bedarf (Rücken -, Kopf -, Fuß -, u./ oder Ganzkörpermassage) in schöner Atmosphäre.

crihi -- Hanstedt -- gültig bis: 08.03.2018

Biete: **Kinesiologie** setze ich ein zur Auflösung von Lern- und anderen Blockaden sowie Stress.

ulwi -- Buchholz -- gültig bis: 08.03.2018

Biete: **Energietankstelle Waltraud** Durch eine Gabe habe ich die Möglichkeit Selbstheilungskräfte dort hin zu leiten, wo der Körper sie benötigt. Ausprobieren!! Ich habe mehr als 23 Jahre Erfahrung.

klati -- Buchholz

Biete: **Fußmassage incl. Öle** wirklich entspannend!

sabei -- Holm-Seppensen

Biete: **Massagen** Sanfte Wirbelsäulen- und Gelenkmassage nach Dieter Dorn - "Die Dornmassage ist die Starthilfe der Gesundheit" - diese Massage hilft bereits bestehenden Rückenschmerzen zu begegnen oder diese auch gar nicht erst aufkommen zu lassen. Ich arbeite seit etwa fünf Jahren mit dieser Methode und kann sie nur empfehlen.

ansch -- Buchholz

Biete: **Bewegungstraining nach der Methode Heigl** Das Bewegungstraining Methode ist eine herrlich entspannte Art, sich an frischer Luft auf natürlich gewachsenem Boden bei jedem Wetter in der Gemeinschaft zu bewegen. Trainiert wird in lockerer sportlicher Freizeitbekleidung. Das Training besteht aus einfachen Übungen und wechselt zwischen Anspannung und Entspannung mit harmonischer Atmung. Es ist nahezu für jeden geeignet. Ich biete dies auf Nachfrage für kleine Gruppen (3-4Pers.)an.

ansch -- Buchholz

Biete: **Prana Heilung** ist eine geistige Heilweise, bei der zuerst die Chakren gereinigt werden. Anschließend wird ihnen neue gesunde Energie zugeführt. Im nachfolgenden Prozess kann Besserung der Beschwerden erfolgen.

dorat -- Buchholz -- gültig bis: 11.02.2018

Biete: **Fußreflexzonen-Massage** gegen Stress oder kleine Wehwehchen hilft die Fußreflexzonenmassage. Pro Minute ein Talent; bei Hausbesuch zählt die Anfahrt mit

erst -- Welle -- gültig bis: 25.04.2018

Biete: **Gehirnjogging mit viel Spaß** Wer hat Lust seine grauen Gehirnzellen mit Freude etwas zu fordern? Von Merkfähigkeit über beobachten bis zum Reaktionstraining gibt es für Jeden das Passende. Talente je nach Teilnehmerzahl.

bapak -- Handeloh

Biete: **klassische Homöopathie** Gesundheitsberatung unter Gesichtspunkten der klassischen Homöopathie

dorat -- Buchholz

KÖRPERPFLEGE UND KOSMETIK

Biete: **Farb-und Stilberatung** Hallo liebe Tauscher! ich biete hier Farb-und Stilberatung an. Der Schwerpunkt liegt auf der Farbberatung. Wir besitzen von Natur aus eigene Farbharmonien. Die gilt es herauszufinden. Nach dem Motto: warum gut aussehen, wenn man besser aussehen kann.Bediene nicht die Modeindustrie, bediene Dich selbst! eine Farberatung dauert ca. zwei Stunden, und kann vor Ort, dann bringe ich alles mit, oder bei mir zuhause stattfinden. Siehe Beispielfoto

kaku -- Hanstedt

Biete: **Hautpflege** Auch das teuerste Make-Up entfaltet erst seine Wirkung, wenn die Haut entsprechend vorbereitet ist. Reinigung, Pflege, Maske, Beratung zur eigenen Anwendung ... alles was die Haut begehrt (auch für Männer!) 2€ Kostenbeitrag. Gerne unter Berücksichtigung des Mondkalenders

froni -- Buchholz

FREIZEIT UND KONTAKTE

Biete: **Lust am Spielen?** Alte oder neue Gesellschaftsspiele? An einem oder an vielen Tischen? Im Kulturbahnhof oder anderswo? Bei Interesse bitte melden!

hafir -- Buchholz

Biete: **Sich gegenseitig begleiten...** durch die Widrigkeiten des Lebens. Mit Gesprächen und Übungen, die andere Perspektiven möglich machen. Ich arbeite aktuell mit der Bewusstseinsübung des spirituellen Lehrers Christian Meyer (www.zeitundraum.org)

hafir -- Buchholz -- gültig bis: 01.03.2018

Biete: **Zusammen ausgehen macht viel mehr Spaß!** Lust auf Kultur? Wir könnten zusammen ins Theater oder ins Kino gehen und hinterher über das Erlebte schnacken.Geht übrigens auch in Jeans, ha, ha

siwis -- Buchholz

RÄUMLICHKEITEN

Biete: **Doppelzimmer mit Bad & Balkon** Biete ein ruhiges Gästezimmer zum Übernachten an (Schierhorn), das Zimmer ist knapp 20qm groß, mit Balkon nach Westen und eigenem Badezimmer. Es liegt im OG unseres Hauses. Darin steht eine Schlafcouch 140 X 200. 90 Tal pro Person/Nacht

crian -- Hanstedt OT Schierhorn -- 90 Tal

Biete: **Gästezimmer mit Doppelbett** für 2 Personen mit eigener Dusche/WC. 5 Minuten Fußweg zum Stadtbuss. 90 Talente bzw. 1,5 Std pro Nacht und Person. Wäschepauschale 2 €.

syku -- Buchholz -- 90 Tal -- gültig bis: 19.04.2018

Biete: **Nähe HH und Nordheide** Ein Gästezimmer mit 130er, eins mit 1-2m Matraze, 3 Personen können im gemütlichen Keller schlafen mit separatem Eingang und Wintergartennutzung. Versch. Reservebetten und Schlafmöglichkeiten vorhanden, ebenso Babybett. Nichtraucher. Wäschepauschale € 2.--, Frühstück möglich für € 3.--. Hamburger Verkehrsverbindung 50 m Fußweg. Pro Person 90 Talente bzw. 1,5 Stunden.

hilsa -- Buchholz

Biete: **Raum Hamburg - Betten frei!** Hast du massenhaft Familienbesuch und nicht genug Betten? Biete Übernachtungsmöglichkeit gegen Talente für mehrere Personen, Großraum Hamburg und trotzdem im Grünen, mit dem Zug 23 Min. bis HH Hbf,90 Tal/1,5 Std. pP, falls gewünscht: 2,- € Wäsche, 3,- € Frühstück

marge -- Eckel

Biete: **Zuviel Übernachtungsbesuch?** Biete ein großes Zimmer, für mindestens zwei Personen, mit Bad und WC und ich helfe Euch gern.

bapak -- Handeloh

VERSCHIEDENES

Biete: **Vorlesen für alle Altersgruppen** Ich lese gerne vor! Ich kann auch zu Hause Texte aufnehmen und auf CD brennen (oder evtl. anderes Speichermedium)

crian -- Hanstedt OT Schierhorn

Suche: **Suche Whg. oder WG ab 2,5 Zi. Miete** Mutter, zwei Kinder und zwei Katzen suchen Wohnung oder Wohngemeinschaft (Hilfe beim Einkauf und Weiteres möglich) mit min. 3 Zimmern bevorzugt zur Miete in Buchholz Steinbeck oder Umgebung.

samo -- Buchholz i.d.N.

VERLEIH

Biete: **Akkordzither!** Verleihe gern eine Akkordzither zum Ausprobieren mit Unterlegnoten.

sabei -- Holm-Seppensen

Biete: **Partyzubehör** Besteck, Teller, Tassen, Gläser, Tisch- und Bettwäsche, Hand- u. Geschirrtücher

hilsa -- Buchholz

Biete: **Dampfreiniger** Leihgebühr nach Vereinbarung

sabei -- Holm-Seppensen

WAREN

Biete: **Kunstkeramische Unikate** - vielleicht als Geschenk für dich selbst oder deine Lieben? Du kannst gern zum Anschauen vorbeikommen oder wir verabreden uns für den nächsten Markttag!

dega -- Buchholz

Biete: **Honig** Honig aus eigener Imkerei pro Vorgang max. 2 Gläser, diverse Sorten

pesa -- Seevetal

Biete: **Einkaufen im Kaufhaus mit Herz** gegen Talente! 1 Euro entspricht 10 Talenten. Buchung per Obelio-Überweisung oder per Beleg ans OrgaTeam.

kauf -- Buchholz

ZU VERSCHENKEN

Biete: **Aloe-Ableger** gebe ich gern ab.

utmök -- Holm-Seppensen -- gültig bis: 25.04.2018